

Gala



J.LO & BEN AFFLECK

**Was hinter ihrer
Scheidung steckt**

BLAKE LIVELY

**Die größte Diva
Hollywoods?**



**VICTORIA
SWAROVSKI**

**Ihr neues
Glück
mit dem
Milliardär**



**Gwyneth Paltrow,
Cameron Diaz &
Reese Witherspoon**

Girls-Trip

IN DIE HAMPTONS



**Kronprinzessin
Victoria**

Kleine Schwester, großer Ärger

Seit ihrer Heimkehr nach Schweden
genießt **MADELEINE** wieder ihre Vorzüge
als Prinzessin. Doch nun wird
Kritik laut – und der Palast reagiert

Osterreich 4,70 € • Schweiz 6,90 CHF
E 5,60 € • E-can 5,70 € • F 5,60 €
I 5,00 € • B 5,00 € • NL 5,00 € • I 5,60 €
P (Com) 5,60 € • GR 5,90 € • Slov. 5,60 €
DK 53,95 DKK • CZ 169,- CZK • HUF Ft 2.490,-



4 190931 004201



A photograph of two women embracing on a rocky beach. The woman in the foreground is wearing a light-colored, textured knit sweater. The woman behind her is wearing a dark denim jacket. The background shows large, rugged rocks and a sandy beach.

Gabor



SCHÖNES, DAS BLEIBT.

Sneaker | Art.Nr. 53.221.12 | gabor.com



Um einen Herzenswunsch ging's im Gespräch zwischen Redakteurin **Sarah Liedtke** und **Jannik Schümann**. Der Schauspieler wollte unbedingt noch mal studieren, machte jetzt seinen Abschluss! (S. 32)

Zögern oder lieber loslegen?



Gala im TV



Als Einrichtungs-Queen war **Tine Wittler** früher jahrelang im TV erfolgreich. Im Talk mit **Annika Lau** bei GALA (RTL, samstags, 17.45 Uhr) verrät die 51-Jährige, was für ein Fernsehformat sie noch mal reizen würde: „Interessante Persönlichkeiten in mein altes Haus auf dem Land einladen und Gespräche führen.“



Das Interview mit **Uwe Ochsenknecht** auf Mallorca war so interessant, dass GALA-Autorin **Tatjana Detloff** glatt das Foto mit dem Schauspieler vergaß. Wie nett, dass er sich in der Musikkabine „Sa Cova“, die er mit Freunden führt, noch mal mit ihr traf. (S. 66)

Wenn nicht jetzt, wann dann?“, fragt Schauspieler Uwe Ochsenknecht in unserem großen Interview (S. 66) – und ich finde, er hat so recht! Warum zögern und auf den richtigen Zeitpunkt warten? Ist doch allseits bekannt, dass es den eh nicht gibt, oder?

Da fällt mir gerade ein, dass er der erste Promi war, den ich treffen durfte. Ich war damals noch Volontärin bei einer Tageszeitung und fragte ihn ziemlich frech-provokant, ob er, wie im „Männer“-Kinofilm, etwa auch privat Leo-Unterwäsche trägt. Als er sich dann anschickte, seine Hose zum Beweis zu lupfen, war ich diejenige, die völlig überrumpelt war und natürlich abwinkte. Wir haben sehr gelacht! Und ich habe danach meine Klappe nicht mehr so weit aufgerissen.

Nicht ohne Grund hat Sängerin Jennifer Lopez auf den Tag genau zwei Jahre nach der Hochzeit die Scheidung von Schauspieler Ben Affleck eingereicht. Was

dahinter steckt – Seite 20.

Und auch bei Prinzessin Madeleine spielt das Timing eine Rolle: Sie ist endlich zurück in ihrem Heimatland Schweden und könnte jetzt ihre große Schwester, Kronprinzessin Victoria, unterstützen. Die braucht ihre Hilfe zurzeit dringend. Doch Madde hat offenbar was Besseres vor ... (S. 12)

Und dann nehmen wir Sie mal wieder mit auf Reisen. Diesmal geht's in die Hamptons, dorthin, wo die New Yorker Superreichen mal eben mit dem Heli hinfliegen, um den Sommer am Strand zu genießen (S. 72). Der lokale Fischmann verdoppelt dann seine Preise und meine Freundin Kim, die dort schon seit einigen Jahren lebt, reist nach Deutschland, um dem Promi-Trubel zu entfliehen.

Herzlich, Ihre

GALA-Chefredakteurin



Unser
Titelthema

12

Kronprinzessin Victoria (l.) und Madeleine kann nichts auseinanderbringen – oder etwa doch?



24

Die Schauspielerei reichte ihm nicht: Jannik Schumann wollte unbedingt noch mal studieren. Jetzt feiert er seinen Abschluss!



28

Zurück im Leben, zurück im Job: Schauspielerin Lindsay Lohan genießt die Dreharbeiten zu „Freaky Friday 2“ mit Kollegin Jamie Lee Curtis in Malibu



16

Da ihre Tochter Suri (u.) nun die Uni besucht, muss Schauspielerin Katie Holmes ihren Alltag neu ordnen

Thema der Woche

12 PRINZESSIN MADELEINE

Kaum ist sie zurück in ihrer Heimat Schweden, gibt es Ärger. Madeleine lässt sich kaum blicken – und nicht nur Royal-Fans sind jetzt enttäuscht

Stars

7 NEWS

Angelina Jolie zeigt ihr Atelier. Hailey Bieber ist Mama. Neues zu Mette-Marits Sorgensohn

8 STARS LIVE

Pony-Spaß mit King Charles. Beyoncé's Outfit für die Pizzeria. Michelle Hunziker urlaubt mit Ex

16 BLAKE LIVELY

Plötzlich hat sie ein Diven-Image

17 CORA SCHUMACHER

Jetzt schaltet sich ihre Mutter im Streit mit Ralf Schumacher ein

17 NAOMI CAMPBELL

Das Supermodel küsst einen DJ

18 KATIE HOLMES

Nach dem Auszug von Tochter Suri beginnt ein neues Kapitel

20 JENNIFER LOPEZ

Warum sich die Sängerin jetzt von Ben Affleck scheiden lässt

24 LINDSAY LOHAN

So fand die Schauspielerin wieder zu sich selber

25 SANDY MEYER-WÖLDEN

Neue Liebe – aber zurück zum Ex

28 KIT HARRINGTON

Wie der Schauspieler sein Suchtproblem endlich überwand

29 ELLA EMHOFF

Kamala Harris' coole Stieftochter

30 VICTORIA SWAROVSKI

Ihr Leben mit dem Milliardär

32 JANNIK SCHÜMANN

GALA verrät er seinen Traum

33 MELANIE GRIFFITH

Warum die Verlobung ihrer Tochter Stella sie so freut

33 LADY GAGA

Süßer Familienzuwachs

ABOSERVICE: 040/55 5578 09

ABONNEMENT DEUTSCHLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg.
Bestellservice 040/55557800,
Kundenservice 040/55557809,
Telefax 01805/8618002*

Persönlich erreichbar: Mo. – Fr. 7.30 – 20 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr
E-Mail-Adresse: kundenservice@dpv.de

GALA im Abonnement Preis für
52 Ausgaben 218,40€ inkl. MwSt. und Versand
24-Std.-Online-Kundenservice: www.meinabo.de

Style

35 NEWS

Norweger-Muster im Sommer. Make-up-Kollektion von Chanel. Insider-Tipps für Amsterdam

38 FASHION

Mode und Accessoires – inspiriert von der Küstenstadt Biarritz

44 TREND

Als Dessous oder all over: zarte Versuchung in schwarzer Spitze

46 STYLE-CHECKER

Gönnen Sie sich ruhig etwas Swiftie-Glitzer im Alltag

48 FEEL GOOD

Yoga – alles über die neuen Varianten. Dazu: nützliche Tools

52 BEAUTY-ROUTINE

Model Alena Gerber verrät ihre Pflege-Tipps für den Urlaub

54 SELFCARE

„The Healing House“ – nehmen Sie teil am Festival der Schönheit

56 FOOD

Clevere Veggie-Küche

58 TRAVEL

Südafrika: Land voller Vielfalt und Lebensfreude

60 LIVING

Stars und Designer kreieren ihre eigenen Interior-Kollektionen

Stories

66 UWE OCHSENKNECHT

Im GALA-Interview blickt er auf seine Familie und das Leben

68 MELINDA FRENCH GATES

Sie genießt die Kür des Lebens

70 KULTUR-NEWS

Familienkomödie mit Moritz Bleibtreu. Neuer Roman von Nicholas Sparks. Der GALA-Serienjunkie: „Love Is Blind UK“

Society

72 HOTSPOT: HAMPTONS

76 LOS ANGELES: PREMIERE

78 PARTY-MIX

GALA-STANDARDS

3 EDITORIAL

62 HOROSKOP

63 RÄTSEL, RÄTSEL-AUFLÖSUNG

63 IMPRESSUM

82 FRAGEBOGEN: ANNETTE FRIER

38

Biarritz-Style

Maritime Looks mit lässigem Flair. Zaubern Sie sich direkt an die französische Küste



76

Die Schauspieler Meryl Streep, Martin Short und Selena Gomez bei der Premiere von „Only Murders In The Building“



48

Entspannende News rund ums Thema Yoga: Übungen, Pflegehelfer, Tools

35

Edel und extravagant: die neue Make-up-Kollektion „Clairvoyance“ von Chanel





IHR GESCHENK!

Beim Kauf eines **GAULTIER DIVINE LE PARFUM** Duftes ab 50 ml schenken wir Ihnen in Ihrer **YBPN-Parfümerie** ein Travelspray (10 ml) des Duftes.*



Die teilnehmenden YBPN-Parfümerien finden Sie unter
ybpn.de/aktionen/jean-paul-gaultier

*Gültig vom 21.08. bis 03.09.2024. Nur solange der Vorrat reicht. Ein Geschenk pro Kunde.



**YOUR BEAUTY
PROFESSIONAL
NETWORK**



Baby-News



Mini-Bieber ist da!

Ein süßes Fößchen, daneben der frisch manikürte Zeigefinger der glücklichen Mama: **Justin Bieber**, 30, und seine Frau **Hailey**, 27, sind zum ersten Mal Eltern geworden. „Willkommen zu Hause“, verkündet der Sänger die frohe Botschaft auf Instagram. Der Name ihres Sohnes: Jack Blues. Der Popstar und das Model sind seit 2014 ein Paar, heirateten vier Jahre später.



Alkohol, Drogen, Gewalt: Prinzessin Mette-Marits Sohn hat Ärger

SKANDAL GEHT WEITER

Neue Fotos zeigen **Marius Borg Hoiby**, 27, mit einer Waffe posierend. Trotz seiner Verhaftung geht der Sohn von Norwegens Kronprinzessin weiter feiern. Und mit der von ihm misshandelten Freundin soll er noch zusammen sein. O je!

FOTOS: INSTAGRAM/ATELIERJOLIEOFFICIAL/JUSTINBIEBER, GETTY IMAGES, GC IMAGES, CHLOE PR, SHUTTERSTOCK

STARS

Die Kunst des Lebens



Künstlerhaus: Ex-Besitzer Andy Warhol verpachtete es an Jean-Michel Basquiat

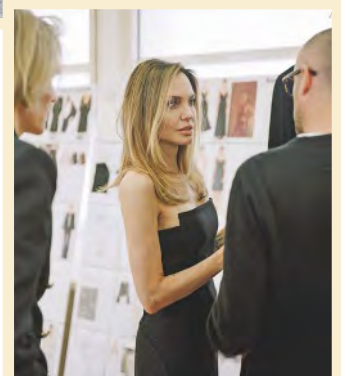
Die Schauspielerin bei einem Event in ihrem Atelier



E

s ist das Herzensprojekt von Angelina Jolie, 49. Und es nimmt jetzt so richtig an Fahrt auf: das „Atelier Jolie“ in New

York City. Ein 600 Quadratmeter großer, kreativer Treffpunkt rund um Mode und Kunst – mit einer Galerie und dem Café „Eat Offbeat“, das von Geflüchteten betrieben wird. Nachdem das Atelier im vergangenen Jahr von der Schauspielerin mit zurückhaltenden Erwartungen eröffnet wurde („Ich werde wahrscheinlich Geld verlieren“), boomen inzwischen die Kurse und Workshops zu Themen wie Upcycling oder Siebdruck. Für Jolie, die regelmäßig selbst vorbeischaut, ist das eine schöne Abwechslung. Vor allem, da sie sich gerade um die Genesung ihres Sohnes Pax, 20, nach dessen E-Bike-Unfall sorgt. ●



Angelina Jolie ist oft selbst Teil der Veranstaltungen. Gerade moderierte die Schauspielerin ein Gespräch mit dem Künstler Ferrari Sheppard, 41

STARS



Alle vier im
Schottenrock



★
FOTO DER
WOCHE

Braves Pony

SAG ES OHNE BLUMEN

Den Spätsommer verbringt **König Charles**, 75, stets auf Schloss Balmoral in Schottland. Bei seiner Ankunft wird er vom dortigen Königlichen Regiment begrüßt, hat aber nur Augen für das Maskottchen. **Corporal Cruachan IV**, 16, war der Liebling der Queen, weil es mal frech an ihrem Strauß geknabbert hat. „Es war toll, den König wiederzusehen“, heißt es hinterher auf dem Instagram-Account des Shetlandponys. „Und ich war sehr brav. (Seine Majestät hatte keine Blumen dabei.)“



EHRliches SPIEL

Für ein Basketball-Match ist man nie zu alt – beweist **Adam Sandler**, 57, spontan in New York City. Dabei gestand der Komiker gerade, dass es ihm immer schwerer fällt, in Form zu bleiben: „Ich spiele Basketball, dann esse ich. Ich kann nicht aufhören, ich habe einfach überall ein bisschen zugenommen.“ Wir finden: Adam Sandler ist und bleibt ein Volltreffer!



Ich gönne mir was

Eiscreme, Sahne, Nüsse ... lecker! Dieses Kalorienbömbchen gönnt sich **Sylvie Meis**, 46, im Ibiza-Urlaub mit Sohn Damian, 18, Löffel für Löffel. Der neue Mann an ihrer Seite, Patrick Gruhn, 33, war nicht mit dabei – macht nichts, mehr Eis für Sylvie!



*Das ist ein
Lebensgefühl!*

HAPPY IN DER HEIMAT

Kein Witz: Sängerin **Nicole Scherzinger**, 46, wurde dort geboren, wo andere Urlaub machen. „Es ist immer ein Segen, in die Heimat zurückzukommen und mit der Familie zu sein“, freut sie sich am Strand von Hawaii. Mit dabei ist auch ihr Verlobter Thom Evans, 39. Die Hochzeit soll bald steigen. Wo? Logisch – auch auf Hawaii.

Luxus - Outfit



Date Night mit Style

Sängerin **Beyoncé**, 42, genießt in New York eine Date Night mit Ehemann Jay-Z, 54. In die Pizzeria „Lucali“ soll's gehen (Calzone ab 17 Euro). Doch es wäre nicht Beyoncé, wenn sie sich für die Gelegenheit nicht in ein Pucci-Outfit für rund 4700 Euro geworfen hätte. Jetzt bloß nicht kleckern!

MODERNES FAMILIENGLÜCK

Patchwork = Berge voller Probleme? Nicht für Moderatorin **Michelle Hunziker**, 47! Ihr Ex **Eros Ramazzotti**, 60, kam 15 Jahre nach der Scheidung mit zum Wandern in die Dolomiten. Dazu die gemeinsame Tochter **Aurora**, 27, mit Familie sowie Michelles Kinder Sole, 10, und Celeste, 9.



ABGETAUCHT

In dem schillernden Neoprenanzug erkennt man **Anne Hathaway**, 41, fast gar nicht. Sogar zwischen den bunten Fischen im Meer Sardinien würde die Schauspielerin nicht auffallen. Der Anzug ist zweckmäßig, schützt vor der Kälte des Wassers – und auch vor UV-Strahlen. Ehemann **Adam Shulman**, 43, taucht ohne Flossen, setzt aber auf eine ebenso auffallende Badehose. Und die Söhnchen Jack, 4, und Jonathan, 8? Haben keine Lust aufs Schnorcheln, schlecken lieber Eis auf dem Boot.

PRINZESSIN SORGLOS

Kaum ist **Madeleine von Schweden** zurück in der Heimat, gibt's Ärger. **Kronprinzessin Victoria** könnte ihre Hilfe gut gebrauchen – doch die kleine Schwester kneift



Freiheitsliebe

Ach, wie herrlich ist es hier! Anders als Ehemann Chris, 50, sehnte sich Madeleine schon lange nach Schweden zurück. Jetzt kostet sie die Schönheiten ihres Landes aus – und das möglichst stressfrei



Auf Madeleines Heimkehr freute sich Kronprinzessin Victoria, 47, riesig. Hoffentlich enttäuscht die Schwester sie nicht



Pflichtbewusstsein



Derzeit absolviert die Kronprinzessin eine Offiziersausbildung (hier bei einer Vorlesung in Stockholm)



Auf ihn kann sich Victoria immer verlassen: Ehemann Prinz Daniel, 50, ist genauso bienenfleißig wie sie

Es sollte der Sommer ihres Lebens werden. Und er begann auch vielversprechend: Im Juni kehrte Prinzessin Madeleine an ihren Sehnsuchtsort Stockholm zurück. Dem Umzug in ein Luxus-Apartment der königlichen Familie schloss sich nahtlos ein ausgedehnter Familienurlaub auf Öland an. Nun wurden ihre Kinder Leonore, Nicolas und Adrienne in Schweden eingeschult – auch das ein lange gehegter Wunsch von Madeleine. Als Sahnehäubchen obendrauf gibt's das unschlagbar gute Gefühl, mit 42 Jahren endlich angekommen zu sein.

Nur eines hat die happy Heimkehrerin bislang versäumt: sich öfter bei öffentlichen Terminen blicken zu lassen, Hände zu schütteln und die Schweden so ein wenig an ihrem Glück

teilhaben zu lassen. Genau darauf hatten viele Royal-Fans gehofft, sich deshalb sehr auf die verloren geglaubte Prinzessin gefreut. Und nun: Enttäuschung pur. Wo bleibt „Madde“ bloß?

Ein Blick in den Kalender des Königshauses zeigt, dass sich an ihrer Öffentlichkeits-Abstinenz in nächster Zeit nichts ändern wird. Die Prinzessin ist bislang nur für ein einziges Event, ein Meeting der World Childhood Foundation Anfang September, eingeplant. Ansonsten herrscht gähnende Leere im Terminplan. Bei ihren Landsleuten kommt das gar nicht gut an.

So sehr köchelt das Thema hoch, dass sich Hofsprecherin Margareta Thorgren zu einem offiziellen Statement genötigt sah: „Das, woran die Prinzessin arbeitet, ist nichts, was ▶

wir in den Kalender schreiben, daher kann ich mich dazu nicht äußern“, sagte sie etwas umständlich zur Zeitschrift „Svensk Damtidning“. Und versicherte, dass die Prinzessin sehr wohl hinter den Kulissen für diverse Stiftungen tätig wäre. Will heißen: Ihr Schützling macht was. Nur keiner weiß, was genau.

Streng genommen ist Madeleine, anders als Thronerbin Victoria, ja auch nicht zur Arbeit verpflichtet. Sie erhält keine Apanage, sondern nur eine Aufwandsentschädigung für absolvierte Termine. Welche und wie viele Events sie besucht, liegt letztendlich bei ihr. Klingt schlüssig. Doch ganz so einfach ist es leider nicht. Denn ihre Schwester



Mit Pferden kann Madeleine wunderbar (hier bei einem Kinder-Event im königlichen Reitstall in Stockholm)

Glücks-Bringer



Von ihrem Pferd aus fotografierte Madeleine jüngste Tochter Leonore beim Ritt durch die schwedische Landschaft. „My happy place“, schrieb sie dazu

Victoria braucht sie. Und zwar so sehr wie selten zuvor: Seit Mitte August lässt sich die Kronprinzessin zur Sonderoffizierin der schwedischen Streitkräfte ausbilden. Sie drückt (im Tarnanzug) die Schulbank, lernt in Vorlesungen und Diskussionsgruppen alles über militärische Taktiken und Landes-Verteidigung – ein zunächst auf ein halbes Jahr angelegtes Vollzeit-Studium. „Im Herbst wird die Kronprinzessin deshalb weit weniger Aufgaben absolvieren“, verkündete Hofspreecherin Thorgren.

Und wer soll die übliche Terminflut der Thronfolgerin bewältigen? Offiziell vertreten werde Victoria in dieser Zeit nicht, lautet die Ansage. Es sei jedoch vorstellbar, dass Aufgaben an Mitglieder der Königsfamilie verteilt würden, so Thorgren. Gut möglich, dass Victoria selbst an Schwester Madeleine

als Ersatz-Prinzessin gedacht und ihr Studium passend zu deren Rückkehr terminiert hatte – voller Hoffnung, dass sich die Jüngere nach der Zeit in Florida mit Elan in die Arbeit stürzen würde. Doch danach sieht es nicht aus – Madeleine hat andere Prioritäten.

Um die Kinder kümmert sie sich, erleichtert ihnen die Eingewöhnung in der neuen Schule – ein gleichfalls wichtiger Job. Außerdem hat sie ein altes Lieblingshobby neu entdeckt: Ausritte durch die herrliche schwedische Landschaft. Was viele nicht wissen: Als Teenie nahm „Madde“ an Bezirksmeisterschaften im Springreiten teil und engagierte extra zwei Trainer, um ihre Technik zu verfeinern. Von einer Profireit-Karriere träumte sie damals.

Diese Vision hat sich nicht erfüllt, doch geblieben ist die Liebe zu den Vierbeinern. Und die lebt Madeleine nun voller Freude mit ihrer ebenso pferdebegeisterten Tochter Leonore aus. Gemeinsam ritten die zwei jüngsten aus. Danach postete die Prinzessin bei Instagram eine Story mit dem Vermerk „My happy place“ (siehe o.).

Wäre doch schön, wenn Madeleine nicht nur sich selbst, sondern auch Schwester Victoria happy machen würde, so Kritiker. Denn auch Helfen schenkt Glück. ●

MARTINA OCHS



Madeleine mit Ehemann Chris und den Kindern (v. l.) Leonore, 10, Adrienne, 6, und Nicolas, 9



G-SHOCK Herrenuhr
219,00 €



HUGO Jeans
Herren
Eau de Toilette, 75 ml
80,00 € (1066,67 €/l)

MANGUUN
Bucket Hat
17,99€

WE LOVE DENIM

MANGUUN BH
19,99 €

MANGUUN Slip
7,99€



LEVIS
Jeansjacke
129,95 €

LEVIS
Jeans „511“
99,95 €



MANGUUN
Top gerippt
15,99€

MANGUUN
Wide Leg Jeans
39,99€



MEHR DENIM FINDEST
DU HIER ODER IN AUS-
GEWÄHLTEN FILIALEN.

SCAN & SHOP



SURI FREY
Shopper
69,99 €



GALERIA



*Im Auge
der Kritik*

Schauspielerin
Blake Lively
jüngst bei
der London-
Premiere ihres
Filmes „It Ends
With Us“

Ist sie wirklich so eine Diva?

Wie sich das Image von
Hollywood-Darling **Blake
Lively** gerade wandelt

Lange galt Blake Lively, 37, als witzig und gesellig. Doch seit ihrem neuen Kinofilm „It Ends With Us“ bröckelt das Image der Ehefrau von Ryan Reynolds, 47. Was ist da los? Insider berichten von Spannungen mit Regisseur Justin Baldoni, 40. Alle hätten „Angst“ vor ihr gehabt, sie sei „unhöflich“. Zudem geht's im Film um häusliche Gewalt – ein ernstes Thema. Lively nutzte das Promo-Fahrwasser jedoch, um u.a. ihre Cocktailmarke zu bewerben.

Geschmacklos, wetteten die Internet-User, und wärmten etliche Verfehlungen der Schauspielerin auf. So fiel Blake 2012 transphob auf, als sie sich „Mädchen oder Transen“ als Kinder wünschte, damit diese ihre Schuhe tragen könnten. Im März entschuldigte sie sich für eine Parodie auf die krebserkrankte Prinzessin Kate, 41, und deren Photoshop-Panne. „Mich überkommen täglich viele Unsicherheiten“, gestand Blake einst. Vielleicht handelt sie daher manchmal schneller als sie denkt ... ●

»Ich habe mit Ralf geredet«

Im Rosenkrieg schaltet sich jetzt **Cora Schumachers** Mutter ein – und erzählt Details aus der Ehe mit **Ralf Schumacher**

War diese Ehe nur ein Arrangement – oder doch echte Liebe? Das Liebes-Outing von Ralf Schumacher, 49, mit seinem Partner Étienne, 34, schlägt immer höhere Wellen. Wusste Cora Schumacher, 47, Ex-Frau des ehemaligen Rennfahrers, wirklich nichts von der Neigung ihres Mannes? Cora schwört: nein. Ralf sagt: sehr wohl – und postete einen entsprechenden Chat-Verlauf zwischen Cora und Étienne.

Nun springt Coras Mutter Ingrid Brinkmann, 70, ihrer Tochter bei. „Ich habe mit Ralf geredet und ihn gefragt, warum es immer Ärger gebe“, schildert sie in „Bild“ das Gespräch mit ihrem damaligen Schwiegersohn. „Er saß mir gegenüber und sagte: ‚Ingrid, ich sage dir, ich bin definitiv nicht schwul. Das sind nur Gerüchte.‘“ Ingrid lebte auch in der 600-Quadratmeter-Villa des Paares in Hallwang bei Salzburg (Österreich) und berichtet: „Er hat natürlich mit Cora geschlafen. Deshalb hielten wir es alle für ein böses Gerücht, Ralf sei schwul.“ Cora sei „schnell schwanger“ geworden mit Sohn David, heute 22. „Cora hat Ralf aus Liebe geheiratet. Auch Ralf sagte uns, dass er Cora liebt“, so Ingrid. Fortsetzung folgt im Rosenkrieg ... ●



Das Ex-Paar 2008. „Cora wusste nicht, dass Ralf schwul ist“, so Ingrid (hier 2015 bei „Let's Dance“)



FOTOS: GETTY IMAGES, STEPHAN PICK, BABIRADPICTURE, IMAGO, INSTAGRAM/RAMPA, KEINEMUSIK

Gut aufgelegt



SIE KÜST DEN DJ

Vielleicht mehr als ein Sommer-Hit? **Naomi Campbell**, 54, amüsiert sich derzeit mit dem deutschen Elektro-**DJ Rampa**, 42, bürgerlich Gregor Sütterlin. Er kommt aus dem 5000-Seelen-Nest Merzhausen, ist mit seinem Label Keinemusik gefragter Produzent. Nach gemeinsamen Stationen in Istanbul und Ibiza wurde das Paar zuletzt händchenhaltend und knutschend auf Mykonos gesehen.

Die Catwalkqueen und der Elektro-DJ – ein ungewöhnlicher Mix. Kennen gelernt haben sie sich bei der Pariser Fashion Week im Januar. Seitdem kommentiert sie seine Instagram-Posts mit flammenden Herzen. Ein Strohfeuer? Freunde zur UK-Zeitung „Sun“: „Sie würde nicht so viel Zeit von zu Hause weg verbringen, um mit einem Mann zusammen zu sein, wenn sie kein Interesse hätte.“



Semester-Beginn Katie liefert ihre Tochter zum Studienanfang an der Carnegie-Mellon-Universität in Pittsburgh (Pennsylvania) ab. Diese zeigt sich voller Stolz im Merchandising-Sweatshirt der Privat-Uni



Auf ihren eigenen Füßen



Fröhliches Studi-Leben

Ihre Tochter **Suri** ist aus dem Haus und studiert – damit beginnt auch für **Katie Holmes** ein neuer Lebensabschnitt. Wie sie diesen meistert

W

as muss das für ein Wechselbad der Gefühle sein für Katie Holmes, 45? Gerade noch hat sie voller Mutterstolz und Freude ihre Tochter Suri,

18, zum Semesteranfang an die Carnegie-Mellon-Universität nach Pittsburgh (Pennsylvania) begleitet, wo diese Kunst- und Schauspiel studieren wird. Nun ist Katie wieder in ihrem luxuriösen 220-Quadratmeter-Penthouse im New Yorker Stadtteil Chelsea – und über 500 Kilometer entfernt. Sie muss erleben: Suris Zimmer ist leer, ihr Platz am Esstisch ebenso. Selbst die Dinge, über die man sich aufregt und

Katie Holmes im Juni in New York. Stylish wie immer – aber nachdenklicher als sonst



STARS

18

Die Privat-Uni Carnegie Mellon liegt in Pittsburgh. Suri studiert Kunst und Schauspiel. Die Studiengebühr von ca. 66.000 Euro im Jahr zahlt Papa Tom



Downsizing: Wer hier eingeschrieben ist, muss auf dem Campus wohnen. Suri bezieht ein Einzelzimmer im Studentenwohnheim



vielleicht ein wenig gestritten hat, fehlen. Jeder Moment als schmerzvolle Erkenntnis: Suri ist weg, das Nest ist leer.

Tapfere Katie Holmes. Sie mag der Beginn dieser neuen Lebensphase besonders hart treffen. Suri war Dreh- und Angelpunkt ihres Lebens. Ob Jobs oder Partner, sie hat alles dem Wohlergehen ihrer Tochter untergeordnet. Da fällt das Loslassen naturgemäß schwer. „Natürlich werde ich die Nähe vermissen“, erzählte Katie vor Kurzem in einem Interview. „Aber ich bin wirklich stolz auf sie, und ich bin glücklich.“ Keine Frage: Sie will jetzt positiv nach vorn schauen.

So ist es sicherlich kein Zufall, dass Katie, obwohl eher von zurückhaltender Natur, sich in den vergangenen Wochen im New Yorker Society-Leben getummelt hat. Galerie- und Theaterbesuche, Fashion Week und Dining im angesagten Sant Ambroeus, Fitness-Stunden im noblen SoulCycle. Mit Michelle Williams, 43, ihrer Kollegin von „Dawson's Creek“, trifft sie sich regelmäßig, genauso mit Victoria Beckham, 50. Sogar Nicole Kidman, 57, soll inzwischen zu ihren Vertrauten zählen – sie war, wie Katie, mit Tom Cruise, 62, verheiratet. Außerdem sucht sich Katie kreative Beschäftigungen, nimmt Tanzunterricht („eine gute meditative Art, den Tag anzugehen“), besucht Malkurse („abstrakte Malerei“) und einen Buch-Club („jeder hat die Gelegenheit mitzuteilen, was ihn bewegt“).

Aber nicht nur privat, sondern auch beruflich wird sich Katie Holmes mehr ins Zeug legen. Arbeit als Ablenkung – da gerät so manch negativer Gedanke in den Hintergrund. Bei Katie kommt hinzu, dass sie jetzt alleine für ihren Lebensunterhalt aufkommen muss. Mit der Volljährigkeit von Suri endet auch die Unterhaltungspflicht von Tom Cruise an seine Tochter. Die monatliche Überweisung von umgerechnet rund 30.000 Euro bleibt aus. Allein das Luxus-Appartement in Chelsea kostet Katie über 11.000 Euro Miete.

Sie könnte wieder auf einer Broadway-Bühne stehen – oder sich in eine eigene Regiearbeit stürzen. Mit ihrem Film „Allein mit Dir“ über die Liebe in der Pandemie hat Katie ein tolles Gespür für zeitgemäße Geschichten bewiesen. Das Empty-Nest-Syndrom ist ebenfalls ein populäres Thema. Und, wer weiß: Vielleicht erblüht ja auch aus dieser Krise bald eine Inspiration. ●

BETTINA HENNIG

Mitarbeit: Andreas Renner

Seine Diät: Handy weg

Um mehr Zeit fürs echte Leben zu haben, macht **Channing Tatum** immer wieder „Digital Detox“



„Blink Twice“-Star Channing Tatum

Jeder kennt es: Hier ein bisschen chatten, dort ein paar Videos schauen – schon vergehen Stunden am Handy. Für Channing Tatum, 44, gibt's da nur eine Lösung: „Digital Detox“. Mobilfunkgerät zur Seite und einfach mal abschalten! „Ich bin nicht gut darin, Leuten zu antworten. Aber ich mache eine totale iPhone-Diät, sobald ich zwanghaft zu meinem Handy greife“, so der Schauspieler.

Was sind das für Anzeichen? Tatum: „Wenn ich nur dasitze und das Gefühl habe, nicht mit mir oder meinen Gedanken allein sein zu können. Dann nehme ich mir eine ein- oder zweiwöchige Auszeit.“ Bereits 2019 hatte er auf Instagram einen Handyverzicht angekündigt: „Ich werde jetzt einfach in der realen Welt sein.“ Erst nach über drei Monaten meldete sich Channing Tatum in den Sozialen Medien zurück.

Ohne Ablenkung durchs Handy bleibt mehr Zeit für Wichtiges – wie seine Verlobte Zoë Kravitz, 35. Im neuen Thriller „Blink Twice“ spielte er einen Tech-Milliardär, sie führte Regie. „Sie ist ein sehr mutiger Mensch, unglaublich intelligent. Ich bin beeindruckt von ihr.“ Ein starkes, authentisches Paar! ● MELINA ALBANDOPULOS

FOTOS: GETTY IMAGES, ACTION PRESS, DDP, INSTAGRAM/CARNEGIE MELLON/LIFEATCMU (2), FACEBOOK.COM/CHANNINGTATUM

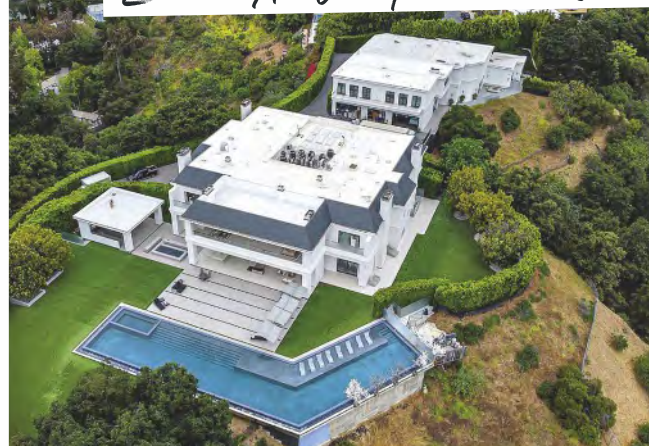
ZERPLATZTE HOFFNUNG

Nach zwei Jahren Ehe reicht **Jennifer Lopez** die Scheidung ein. Das Ende des Dramas mit **Ben Affleck** – und ein überraschender Neuanfang



Erste Runde
Bei der Premiere ihres Films „Gigli“ 2003 strahlen sie hoffnungsfroh. 2004 lösen sie die Verlobung

Zwei Anläufe, eine Villa



Zweite Chance
Am 20. August 2022 heiraten Ben und J.Lo mit viel Pomp in Georgia. Exakt zwei Jahre später reicht sie die Scheidung ein

Patchwork-Familienheim In die 54-Millionen-Villa in Beverly Hills zogen Ben und J.Lo jeweils mit ihren Kindern ein. Jetzt steht das Anwesen zum Verkauf



Augen zu und durch? Bei ihrer Filmpremiere im Februar zeigen sich bei Ben Affleck und Jennifer Lopez schon Bedenken

Sie haben es so sehr gewollt, vielleicht ein bisschen zu sehr. Nachdem Jennifer Lopez, 55, und Ben Affleck, 52, ihre Romanze nach 17 Jahren Pause im April 2021 wiederbelebt und 2022 sogar geheiratet hatten, lag viel selbst gemachter Druck auf dem Paar. Diesmal wollten sie alles richtig machen und haben dabei sämtliche Warnzeichen ignoriert. „Wir sind einfach zwei sehr unterschiedliche Menschen“, bemerkte Ben Affleck schon früh.

Nun, am 20. August, reichte Jennifer Lopez nach wochenlangen Spekulationen über eine Trennung die Scheidung ein. Kein zufällig gewähltes Datum: Es wäre ihr zweiter Hochzeitstag mit Ben gewesen. Warum wählte sie ausgerechnet diesen Tag? Es passt zu den Ereignissen der vergangenen Monate.

Eine Liebes-Soap haben die beiden inszeniert, die einer klaren Dramaturgie folgte und nun mit der Einreichung der Scheidungspapiere ihren traurigen Höhepunkt erreicht hat. Dabei hatte J.Lo so sehr gehofft, dass es diesmal mit Ben für immer wäre. Auch um ihre Geschichte – die Geschichte zweier Superstars, die sich trennen und dann abermals ihre Gefühle füreinander entdecken – werbewirksam zu vermarkten.

Doch es kam anders. Nachdem Jennifer im Februar ihre Dokumentation „The Greatest Love Story Never Told“ („Die größte Liebesgeschichte, die nie erzählt wurde“) veröffentlichte und mit Ben ein letztes Mal über den roten Teppich schritt, hatte er genug. Zu sehr hatte sie ihr Liebesleben mal wieder genutzt, um im Blitzlichtgewitter zu stehen.

Und plötzlich sickerten Details aus dem Eheleben durch, die eine andere Geschichte als die von der großen Liebe erzählten. „Ben ist sehr gut darin geworden, sich auf die Zunge zu beißen, aber es ist bekannt, dass er überhaupt nicht glücklich über J.Los endloses Bedürfnis nach Aufmerksamkeit ist“, verbreitete etwa ein Insider aus seinem Lager. Unterton: Sie ist schuld, wenn die Beziehung nicht so gut läuft, ►

Alles für die Kinder



Quality-time! Links: Ben Affleck spielt mit seinen Kindern Fin, Samuel und Violet (v. l.) Karten im Café in Santa Monica. Rechts: J.Lo geht mit ihren Zwillingen Emme (l.) und Max in Los Angeles shoppen. Den Kindern hatte die große Patchwork-Familie gut gefallen



FOTOS: IMAGO/COVER-IMAGES/PICTURELUX (2), ACTION PRESS (3), BESTIMAGE, GETTY IMAGES, THE MEGA AGENCY

weil sie unbedingt im Rampenlicht stehen will.

Es scheint ein bewährtes Muster von Ben zu sein, öffentlich nachzutreten. So wie er am Ende seiner Ehe mit Jennifer Garner, 52, (2005 - 2018) behauptete, diese hätte ihn in die Alkoholsucht getrieben, brüskierte er nun J.Lo. Er lancierte, dass er sich „wegen vorübergehender Unzurechnungsfähigkeit“ scheiden lassen würde, wenn es eine Möglichkeit dazu gäbe. Er habe das Gefühl, die letzten zwei Jahre seien „nur ein Fiebertraum“ gewesen. Unfein!



Stiefgeschwisterliebe: Fin (l.) und Emmie treffen sich auch ohne ihre Eltern oft zu zweit. Die beiden stehen sich sehr nahe, auch Interessen und ihr Style sind ähnlich

Publikum. Beobachter fragten sich schon damals: Warum machen sie nicht reinen Tisch?

Es spricht vieles dafür, dass Ben und J.Lo nicht nur um ihrer selbst willen, sondern auch zum Wohle der Kinder um ihre Ehe gerungen haben. In ihre Patchworkfamilie brachte sie ihre Zwillinge Max und Emme, 16, ein, er seine drei Kinder mit Jennifer Garner: Violet, 18, Fin, 15, und Samuel. Es heißt, die Ehe mit J.Lo habe Ben geholfen, wieder ein Familienmensch zu werden.

In der Tat: Man sieht ihn jetzt oft, wie er seine Kinder zum Sport bringt oder mit ihnen Karten spielt. Zu J.Los Zwillingen hingegen soll Ben Affleck schon länger keinen Kontakt mehr haben. „Es ist, als hätte er sie verlassen“, sagt ein Insider zum Magazin „People“. Andersherum soll J.Lo mit seinen Kindern nach wie vor sehr eng sein. Bens älteste Tochter Violet darf beispielsweise J.Los Kleider auftragen und besuchte ihre Stiefmutter zuletzt auch in den Hamptons. Und zwischen J.Los Tochter Emme und Bens Kind Fin ist auch etwas entstanden. Vielleicht nicht die „größte Liebesgeschichte, die nie erzählt wurde“, aber eine schöne neue Freundschaft. ●

BETTINA HENNIG

Mitarbeit: Melina Albandopulos

Doch statt einen Schlusstrich zu ziehen, spielte der Oscar-Preisträger bei der Soap mit. Erst beauftragte Jennifer mit großem Tamtam einen Makler mit dem Verkauf ihrer gemeinsamen 54-Millionen-Euro-Villa. Dann zog er in ein Mietshaus in Brentwood, während J.Lo in Italien mit Freunden Urlaub machte. Die Sängerin verlegte daraufhin ihren Lebensmittelpunkt in die Hamptons. Dort unternahm sie Fahrradtouren genau dort, wo zufällig Fotografen auf sie warteten, oder zelebrierte eine rauschende Motto-Party im Look der Historien-Liebesserie „Bridgerton“.

Und es ging weiter: Mal zeigten sie sich ohne, mal mit Ehering und kamen dann noch ein letztes Mal in der Öffentlichkeit zusammen, als sie gemeinsam ein Basketballspiel von Afflecks Sohn Samuel, 12, besuchten – dankbarer Gesprächsstoff für Presse und

Gibt sie seinem Ego einen Kick?

Was läuft da zwischen Ben und Kathleen („Kick“) Alexandra Kennedy, 36? Der „Argo“-Star und die Tochter von Präsidentschaftskandidat Robert F. Kennedy Jr., 70, wurden in den vergangenen Wochen oft zusammen gesehen. Trost oder neue Liebe?





#2 ARBEITE
AN DIR SELBST

10 GOLDENE
ERFOLGSREGELN

ab 2. SEP MO 20:15
DIE HÖHLE DER
LÖWEN

und streamen – exklusiv auf **R** **T** **L** +

Jetzt ist alles ganz leicht

Hollywood hatte Schauspielerin **Lindsay Lohan** schon abgeschrieben. Jetzt kommt das einstige Skandal-It-Girl zurück. Was ihr aus der Krise half



Lindsay mit Ehemann Bader Shammass und Sohn Luai. Die drei wohnen in Dubai. Der Abstand zum Showbiz tut ihr gut



Rückkehr nach Hollywood: Bereits im März war Lindsay mit Ehemann Bader Shammass bei den Oscars (l.), nun trat sie in einem feenhaften Jil-Sander-Kleid bei den Disney-Legends-Awards in Anaheim auf



M

orgens, wenn Lindsay Lohan, 38, unter der Dusche steht, spricht sie ein kleines Gebet und manifestiert bewusst ihre positiven Gedan-

ken. Dabei geht es immer um ihre kleine Familie: Ehemann Bader Shammās, 37, und Sohn Luai, 1. Sie wünscht sich Frieden und Gesundheit für ihre Liebsten, Gedanken über sich selbst und die Arbeit kommen erst später. Das erzählte sie jetzt Drew Barrymore, 49, in deren Show. Bemerkenswert. Denn das einstige Skandal-It-Girl zeigt sich reflektiert, ruhig und klar. Sie weiß, was sie will und was ihr guttut. Das war nicht immer so.

Mit drei Jahren steht Lindsay zum ersten Mal als Kindermodel vor der Kamera. Rote Haare, Sommersprossen – sie sticht aus der Masse heraus. Mit zwölf Jahren spielt sie in dem Film „Ein Zwilling kommt selten allein“ eine Doppelrolle – ihr Durchbruch in Hollywood.

Doch der frühe Erfolg raubt ihr Kindheit und Jugend. „Ich brauche Struktur, die hatte ich nicht, als ich jung war. Alles kam so schnell und es passierten so viele Dinge“, sagt sie rückblickend. Lindsay flüchtet sich Mitte der Zweitausenderjahre in Alkohol- und Drogenexzesse. Mit dabei: Popstar Britney Spears, heute 42, und It-Girl Paris Hilton, heute

43, beide genauso ziellos wie sie. Immer wieder muss sich Lindsay vor Gericht verantworten, Alkohol am Steuer, nicht erfüllte Bewährungsaufgaben, im VIP-Feier-Hotspot „Chateau Marmont“ bekommt sie Hausverbot. Tiefpunkt: Sie wird zu knapp 500 Stunden Sozialdienst verurteilt und muss eine Fußfessel tragen. Da hat Hollywood sie

längst als Star abgeschrieben.

Lindsays Rettung: Sie zieht weit weg von ihrer Party-Clique und fängt in Dubai neu an. „Ich liebe die Gelassenheit und den Frieden, die ich im Mittleren Osten finde“, sagt sie. Hier trifft sie schließlich den Unternehmer Bader Shammās. 2021 verlobt sich das Paar. Er ist, was sie gesucht hat, jemand, dem das Rampenlicht egal ist. 2022 heiraten die beiden, ein Jahr später kommt Sohn Luai zur Welt. „Ich bin so stolz auf das, was dieser Körper in der Schwangerschaft und jetzt nach der Genesung geleistet hat“, sagt Lindsay selbstbewusst.

Heute fühlt sie sich stark genug für die Rückkehr nach Hollywood. Mit Jamie Lee Curtis, 65, drehte Lindsay bis vor Kurzem in Malibu die Fortsetzung ihrer Filmkomödie „Freaky Friday“ von 2003.

»Ich
brauche
Struktur,
die hatte
ich nicht,
als ich
jung war«

LINDSAY LOHAN



Wilde Party-Vergangenheit: Lindsay Lohan (l.), Britney Spears (M.) und Paris Hilton, alle drei früh berühmt geworden, feierten sich in den Zweitausendern ziellos durchs Nachtleben

lich nicht erkennen, aber er war so gespannt – vielleicht wegen meiner Stimme“, sagt sie. Das war ein Motivationsschub: „Ich möchte Dinge tun, die mein Sohn sehen kann.“ Sie will, dass Luai stolz auf seine Mama ist.

Ein lohnenswerter Gedanke, den sie nun direkt in ihrem Morgenritual manifestieren kann. ●

JASMIN KAISER

Ihre
neue Liebe ♡



Noch ganz frisch sei ihre Beziehung zu Alexander Müller, so Sandy. Er führt in Köln ein Coaching-Unternehmen und hat drei Kinder

»Ich bin happy«

Alles auf Anfang: **Sandy Meyer-Wölden** lebt wieder in Deutschland. Beim Ex – aber mit neuer Liebe

Warum sollte sie diese Liebe verstecken? Dafür ist sie doch viel zu schön, denkt sich wohl Sandy Meyer-Wölden, 41, – und spricht offen über ihre Beziehung mit dem Kölner Unternehmer Alexander Müller, 38. „Ich bin happy, ist alles frisch, man geht da mit offenem Herzen ran und schaut, was die Zukunft bringt“, sagt sie im Podcast mit Ex-Mann Oliver Pocher, 46. Nun, wo es die Gerüchte gebe, wolle sie auch dazu stehen.

Die fünffache Mutter krempelt ihr Leben gerade nicht nur in Sachen Liebe um: Mit den drei älteren Kids Nayla, 14, sowie den Zwillingen Emanuel und Elian, 12, zieht sie von Miami wieder nach Köln und kommt bei Kindsvater Oli Pocher unter. Praktisch: Ihr neuer Partner Alexander wohnt in der Nähe. Über kurz oder lang wird sich Sandy aber ein eigenes Haus suchen. Auch die siebenjährigen Zwillinge aus ihrer letzten Ehe mit einem US-Unternehmer sollen dann nach Deutschland kommen. In einer großen Familiensitzung hätten sie alle gemeinsam den Umzug beschlossen, so Sandy. Klingt nach einem guten Plan. ● TATJANA DETLOFF

FOTOS: AGENCY PEOPLE IMAGE, ACTION PRESS, GETTY IMAGES (3), INSTAGRAM@ALEXMUELLER, ORIGINAL

KOMMT WAHRE SCHÖNHEIT WIRKLICH VON INNEN?

Viele Hautprodukte sind mehr Design als Sein. Eine nachhaltige Verjüngung der Haut lässt sich ausschließlich von innen erreichen. ELASTEN ist das N° 1-Kollagen-Produkt mit dem gut verträglichen [HC]-Kollagen-Komplex und mit in wissenschaftlichen Studien belegter Wirksamkeit.

ELASTEN wirkt von innen.

www.elasten.de

K O L L A G E N

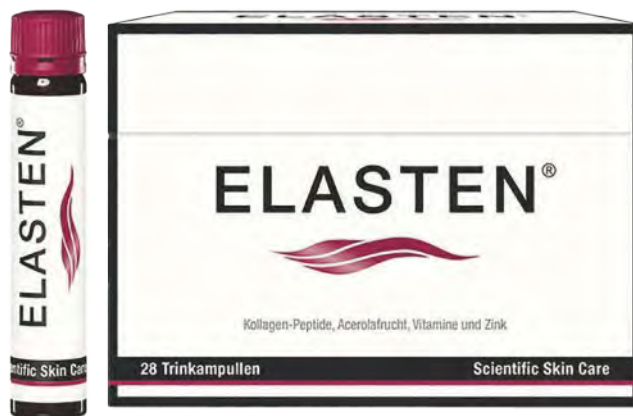
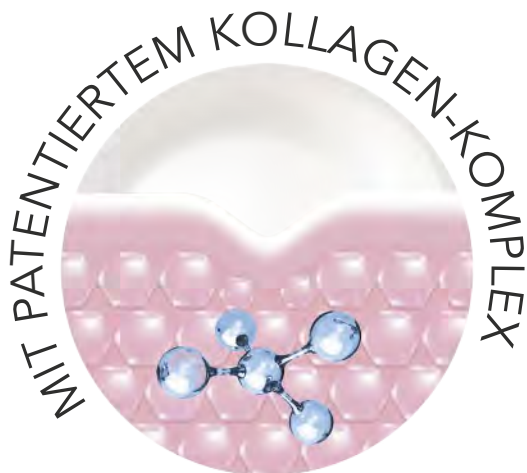
N° 1



ELASTEN®

NICHTS HILFT DER HAUT SO SEHR WIE KOLLAGEN VON INNEN

Ihre Haut hat drei Hautschichten. In der mittleren Schicht befindet sich das Kollagengerüst des Menschen. Dieses nimmt ab dem 25. Lebensjahr stetig ab. Das Kollagengerüst spendet Feuchtigkeit, stützt und polstert die Haut. Von innen! Nimmt diese Versorgung und Polsterung ab, wird die Haut schlaffer und es entstehen Falten. ELASTEN versorgt durch eine einzigartige Rezeptur die Haut von innen – das Trink-Kollagen verbindet sich mit dem menschlichen Kollagen und unterstützt die körpereigenen Kollageneinlagerungen. Das Ergebnis: Jüngerer Aussehen der Haut, sie strahlt wieder, ist geglättet und bekommt mehr Festigkeit, Elastizität und Feuchtigkeit. Nicht nur im Gesicht, am ganzen Körper.



ES GIBT KEINE SCHLECHTE HAUT. NUR SCHLECHTE PRÄPARATE.

Cremes und Hautseren erzielen nur kurzfristige und nur pflegende Effekte. Weil sie nur die äußere Hautschicht versorgen, die nicht für die Spannkraft und Festigkeit der Haut zuständig ist. ELASTEN setzt dort an, wo schlafe Haut und Falten entstehen – in den tieferen Hautschichten. Hautarzt-Praxen und Apotheken sind überzeugt und empfehlen ELASTEN mit dem [HC]-Kollagen-Komplex. Dieser weist eine sehr hohe Übereinstimmung mit dem natürlichen Kollagen des Menschen auf. Machen Sie Ihre Haut zur Nr. 1 – mit dem N° 1-Kollagen.

DAS 3X1 JÜNGER AUSSEHENDER HAUT

KOLLAGEN
N°1

1x täglich

In der praktischen To-Go-Ration wird ELASTEN mit hochwertigen, hautrelevanten Inhaltsstoffen und fruchtig-frischem Geschmack der Acerola-Kirsche 1x täglich getrunken. Mehr ist nicht nötig, um Ihre Hautstruktur nachhaltig zu verbessern.

1. Trink-Kollagen

ELASTEN ist Skin-of-the-Art. Vertrauen Sie dem Erfinder des Trink-Kollagens. Nur ELASTEN hat die patentierte Rezeptur mit effektivem Wirkungsversprechen zur Verschönerung Ihrer Haut und Neuaktivierung des Kollagengerüsts. ELASTEN, die Nr. 1 aus der Apotheke.

1 Monat

Schon nach einem Monat spüren Sie, wie Ihre Haut frischer, elastischer, fester wird und jünger aussieht. Ihre Kollagen-, Hyaluron- und Elastin-Speicher werden wieder aufgefüllt. Nach drei Monaten ist der Beauty-Effekt auch für andere sichtbar.

Sein Leben sei heute viel besser als in jungen Jahren, sagt Kit Harington. Der Hauptgrund dafür lächelt neben ihm: Ehefrau Rose Leslie



Bei „Game of Thrones“ lernten sich Harington alias Jon Snow und Rose Leslie (Wildlings-Kriegerin Ygritte) 2012 kennen

„Game of Thrones“-Star **Kit Harington** kämpfte jahrelang mit einem Suchtproblem. Wie er es überwunden hat – und was ihn heute stark macht

Erst nüchtern, dann Papa

Er wollte nicht mehr in den Spiegel schauen. Denn das, was Kit Harington, 37, dort sah, mochte er nicht leiden: sich selbst. Zwar befand sich der Schauspieler auf dem Höhepunkt seiner Karriere, hatte gerade die Fantasy-Erfolgsserie „Game of Thrones“ abgedreht – doch glücklich fühlte sich Kit Harington nicht. Der Alkohol hatte ihn fest im Griff, außerdem litt er an durch die Sucht ausgelösten Depressionen und Angstzuständen. „Ich hasste mich, wenn ich trank“, fasste Harington kürzlich in einem Interview seinen desaströsen Zustand zusammen. Trotzdem wollte ihm der Absprung einfach nicht gelingen.

Frisch verheiratet war er damals, vor fünf Jahren. Ein Glück, denn Ehefrau Rose Leslie, 37, und die Aussicht

auf ihr gemeinsames Leben motivierte ihn schließlich dazu, dem Abwärtsstrudel zu entkommen.

Harington ließ sich in eine US-Suchtklinik einweisen. Gerade noch rechtzeitig, denn das Paar wünschte sich Kinder. Und denen wollte der Schauspieler unbedingt ein guter und vor allem fitter Vater sein. Im Nachhinein sieht der Brite es als großes Geschenk an sich selbst, dass er es schaffte, rechtzeitig vor der Geburt seiner Kids – ein Junge, drei Jahre alt, und ein einjähriges Mädchen – clean zu werden. Ein Erweckungsmoment: „Früher war ich nie stolz auf mich selbst. Doch heute bin ich stolz darauf, nüchtern zu sein“, sagt er.

Und Kit Harington ging sogar noch einen Schritt weiter, um sein Leben



nachhaltig zum Positiven zu verändern: Um den Verführungen Londons – Drinks und Partys an jeder Ecke – zu entkommen, zog er mit Rose ins ländliche Suffolk. Dort, auf einem Anwesen aus dem 15. Jahrhundert mit Swimmingpool, Tennisplatz, Krocket-Bahn und großem Garten zelebriert er nun mit ihr den Traum vom gesunden Landleben. Im Team pflanzt das Paar pestizidfreies Obst und Gemüse an, sie gehen gemeinsam wandern oder reiten aus (ihr beider Lieblings-Hobby seit „Game of Thrones“).

Ihr jüngstes Projekt: die riesige Scheune auf ihrem Grundstück, die das Paar in ein Gästehaus mit vielen Zimmern verwandeln möchte. Blöd nur, dass im Gebälk sowohl Zwerg- als auch Mopsfledermäuse nisten, die sich nicht so einfach wegwedeln lassen. Prompt protestierten örtliche Naturschützer gegen den Umbau. Kit Harington kann dies nicht aus der Ruhe bringen. Fledermäuse? Er hat es schon mit ganz anderen Dämonen aufgenommen. ●

MARTINA OCHS



Das Paar besitzt einige Immobilien. Das Anwesen zweieinhalb Stunden nordöstlich von London ist ihr Lebensmittelpunkt



Wendepunkt Jawort

Auf in ein neues Leben! Das Paar feiert 2018 auf dem Familienschloss des Leslie-Clans in Schottland eine große Hochzeit. Fast die gesamte Film-Crew von „GOT“ bejubelt sie

Mit Kuh-Tattoo ins Weiße Haus

Kamala Harris' Stieftochter **Ella Emhoff** sorgt für frischen Wind im US-Wahlkampf

Mit emotionalen Worten schwört Kamala Harris, 59, ihre Anhänger auf dem Parteitag in Chicago, wo sie offiziell zur Präsidentschaftskandidatin nominiert wird, auf den Wahlkampf ein. Eine Frau im Publikum klatscht besonders laut: ihre Stieftochter Ella Emhoff, 25. Die Künstlerin, die seit 2021 bei der Modelagentur IMG Models unter Vertrag steht, findet auf der Bühne später selbst herzergreifende Worte für ihre Schwiegermutter: „Kamala kam in mein Leben, als ich 14 Jahre alt war. Offensichtlich keine einfache Zeit für einen Teenager. Sie hörte nie auf, mir zuzuhören, und sie wird auch niemals aufhören, uns allen zuzuhören.“

Kuh- und Comic-Tätowierungen, grelle Outfits, große Brille, selbstgehäkelte Fashion-Kreationen: Für ihre Fans, vor allem viele jüngere Wählerinnen und Wähler, ist Ella Emhoff die coolste und am besten angezogenste Frau in der US-Politik. Doch nicht nur optisch bringt Ella frischen Wind in den Wahlkampf. Sie sorgt auch dafür, dass Kamala Harris, die selbst keine leiblichen Kinder hat, als liebevolle Familienfrau dastehen kann.

„Wie kannst du kinderlos sein, wenn du so entzückende Kinder wie Cole und mich hast?“, verteidigte Ella ihre Stiefmutter unlängst gegen Kritiker. Und mit ihrem Bruder Cole Emhoff,

29, nahm sie vor dem Parteitag ein Video auf, in dem sie ihren Vater Douglas Emhoff, 59, als „besten Papa der Welt“ bezeichnen.

Eins ist sicher: Falls Kamala Harris im November die Wahl gewinnt, zieht eine so bunte wie fröhliche Patchwork-Familie in Weiße Haus ein. Ein Gedanke, an den sich Ella allerdings noch gewöhnen muss: „Ich finde die Idee, unsere Eltern mit der Welt zu teilen, irgendwie verrückt.“ ●

JASMIN KAISER



Eigenwillig, cool und farbenfroh: Ella Emhoff gilt schon jetzt als neue Stil-Ikone



Kamala Harris mit Ehemann Douglas Emhoff und seinen Kindern Cole (l.) und Ella



Glamouröses
Power-Couple:
Mark Mateschitz
und Victoria
Swarovski beim
Großen Preis
von Österreich

Koffein und Kristall

Red-Bull-Erbe **Mark Mateschitz** holt seine Freundin **Victoria Swarovski** in sein Unternehmen. Der nächste Schritt in Richtung Traumhochzeit zwischen dem Geschäftsmann und der Moderatorin?



Victoria Swarovski ist neuerdings Prokuristin der Kunstplattform „The House of Arts GmbH“. Die Firma organisiert u. a. Ausstellungen im Hangar-7 von Red Bull in Salzburg (o.).

Gemeinsame Sache

Das Paar lebt im lauschigen Maria-Theresien-Schlössl in Salzburg. 2022 hatte der Red-Bull-Clan das Anwesen der Familie Swarovski abgekauft



FOTOS: PEOPLE PICTURE/FEB, GETTY IMAGES, INSTAGRAM/VICTORIASWAROVSKI, DP; WITTERS, AP, FRANZ NEUMAYR, IMAGO

hinter den getönten Scheiben das glamouröse Pärchen sitzt: M und V – Mark und Victoria.

Bereits seit mehreren Monaten leben sie zusammen im Maria-Theresien-Schlössl in Salzburg. Ein Zuhause, das witzigerweise beide mit der eigenen Familiengeschichte verbinden können: Das herrschaftliche Gebäude-Ensemble von 1901 war zunächst im Besitz des Swarovski-Clans gewesen, bevor Marks Vater Dietrich Mateschitz, Erfinder des koffeinhaltigen Energy Drinks Red Bull, es kurz vor seinem Tod 2022 erwarb.

Es passt einfach. Mark und Victoria sind beide Erben schwerreicher österreichischer Familien, super vernetzt und ehrgeizig genug, auch ihre eigenen Geschäfte zum Erfolg zu führen. Mark wurde vor zwei Jahren von seinem Vater zum Alleinerben gemacht, sein Vermögen beträgt laut „Forbes“-Magazin 32 Milliarden Euro. Victorias Familie hat sich als Kristall- und Schmuckhersteller ebenfalls ein Imperium sowie ein Vermögen von 4,2 Milliarden Euro erschaffen. Eins ist jetzt schon sicher: Gemeinsam kann es nur weiter bergauf gehen. ●

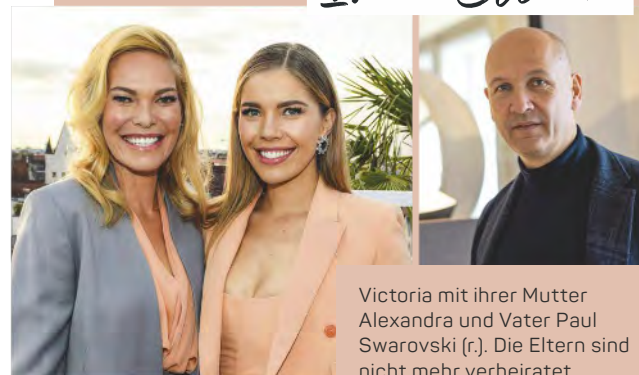
ANDREA SCHUMACHER

Was ihr glamouröses Liebesleben angeht, bleiben ihre Lippen versiegelt.

Die jüngste Entwicklung ihrer Beziehung ließ sich dann aber doch nicht geheim halten: Das Paar geht nun auch erstmals geschäftlich gemeinsame Wege. Victoria ist in Mateschitz' Unternehmen „The House of Arts GmbH“ eingestiegen, und zwar als Prokuristin, wie der Auszug aus dem öffentlichen Firmenbuch Österreichs zeigt. Die Kunstplattform kuratiert Ausstellungen zeitgenössischer internationaler Künstler, die zumeist in Red Bulls Hangar-7 am Salzburg Airport stattfinden. Geschickt nutzt Victoria ihre Präsenz in den Sozialen Netzwerken, um für ihr neues Business-Projekt zu werben. In ihren Insta-Stories fordert sie ihre Fans beispielsweise auf, auch dem Account von „The House of Arts“ zu folgen.

Was kommt als nächstes? Obwohl über ihren offiziellen Beziehungsstatus wenig bekannt ist, wird über eine mögliche Verlobung und Hochzeit der beiden Lovebirds spekuliert. Jeder in der Stadt weiß, wie eng sie sind. Besonders süß: Wenn sie in ihrem schwarzen Mercedes durch die Stadt fahren, sieht man schon am Kennzeichen, dass

Ihre Eltern



Victoria mit ihrer Mutter Alexandra und Vater Paul Swarovski (r.). Die Eltern sind nicht mehr verheiratet

Seine Eltern



Mark Mateschitz wuchs bei seiner Mutter, der früheren Skilehrerin Anita Gerhardt, auf. Zwei Jahre lang war sie mit Marks 2022 verstorbenem Vater Dietrich (r.) liiert

Diese Beziehung ist ein Tabuthema in der High Society von Salzburg. Nur hinter vorgehaltener Hand spricht man über das Power-Couple Mark Mateschitz, 32, und Victoria Swarovski, 31. Denn wer in ihre feinen Kreise gelangen möchte, sollte Indiskretionen tunlichst vermeiden. Der Red-Bull-Erbe ist nicht nur der reichste Mann Österreichs, er umgibt sich ausschließlich mit Menschen, die streng auf seine Privatsphäre achten.

Damit geht auch Victoria Swarovski, seit etwa eineinhalb Jahren die Frau an seiner Seite, um. Die Moderatorin und Sängerin ist vor allem in der schillernden Show- und Modelwelt unterwegs, teilt ihre Auftritte mit weit über 500.000 Followern auf Instagram.

Er hat es geschafft: Schauspieler Jannik Schümann, 32, hat sein Anglistik-Studium abgeschlossen – und sich damit einen Herzenswunsch erfüllt. „Ich wollte einfach die Bachelorarbeit in der Hand halten“, erzählt er stolz gegenüber GALA. Das außergewöhnliche Thema: „Queer-Coding in Disney-Filmen“.

Schümann hatte sich 2017 an der Berliner Humboldt-Universität eingeschrieben – obwohl er damals schon erfolgreich im Schauspielgeschäft war („Sisi“, „Tatort“). Aber: „Es gab irgendwann den Moment, an dem ich mir gewünscht habe, noch mehr zu lernen.“ Seitdem studierte er nebenher. Ganz schön diszipliniert! „Ich hatte wirklich ein schönes Studium, habe sehr viel gelernt“, resümiert er.

Hörsaal statt Filmkulisse: Was haben die Kommilitonen zum berühmten Uni-Mitstreiter gesagt? Jannik Schümann: „Es war eigentlich relativ unaufgeregt, was mir gefallen hat.“ ●



Als Student

Rechts: Schümann glamourös auf der Berlinale 2023. Links: der Schauspieler beim Pauken. „Ich habe es geliebt, mir für 1,50 Euro in der Mensa einen Kaffee zu ziehen und Student zu sein“

Sein Traum wird wahr

Die Schauspielerei reichte ihm nicht: **Jannik Schümann** studierte die letzten Jahre an der Uni – und hat jetzt den Abschluss geschafft



Eine Liebe mit Hoffnung

Wieso sich **Melanie Griffith & Antonio Banderas** so über die Verlobung ihrer Tochter freuen

Für die Hollywoodstars Melanie Griffith, 67, und Antonio Banderas, 64, ist es ein ganz besonderes Ereignis: Ihre Tochter Stella, 27, hat sich mit ihrem Freund Alex Gruszynski verlobt! „Er hat gefragt! Auf Knien! Sie hat ‚Ja‘ gesagt“, verkündet Mama Melanie jubelnd auf Instagram. „Ihre Liebesgeschichte begann im Vorschulalter. Wahre Liebe, tiefe Liebe!“

Tatsächlich kennen sich die Regieassistentin und der Unternehmer von Kindesbeinen an. Verguckten sich 2015, waren vier Jahre ein Paar. 2023 entfachten sie ihre Liebe erneut. Bei aller Freude über die Verlobung werden Stellas Eltern hoffen, dass dieser Bund tatsächlich fürs Leben hält. Melanie Griffith und Antonio Banderas heirateten selber 1996, galten als Traumpaar. Doch neun Jahre später zerbrach die Ehe wegen „unüberbrückbarer Differenzen“. Heute sind sie „beste Freunde“, ein Liebes-Comeback blieb jedoch aus. Auch um Dakota Johnson, 34, (Melanies Tochter aus der Ehe mit Schauspieler Don Johnson, 74) und ihren Musiker-Freund Chris Martin, 47, gab es jüngst Trennungsgerüchte.

Die Liebe, sie kann so stark und zerbrechlich zugleich sein. ●



Für Antonio Banderas ist Stella das einzige Kind. Mama Melanie Griffith hat insgesamt drei Kids



Stella wird ihren Alex heiraten: „Ich hänge für immer mit meinem Lieblingsmenschen ab!“

Gaga ist happy



BABY-FREUDEN!

Während es Spekulationen gab, ob **Lady Gaga** ihr erstes Kind erwarte, ging die 38-Jährige mit einer anderen Idee schwanger: ein Hunde-Welp! Auf die Französische Bulldogge, die sie stolz bei Tiktok präsentiert, warten zu Hause bereits drei fellige Gefährten: Asia, Gustav und Koji. Die Namen der beiden letztgenannten Hunde gingen vor drei Jahren um die Welt, als sie entführt wurden. Zum Glück

wurden sie später von einer Frau gefunden und zur Polizei gebracht. Doch Lady Gagas Dog-Sitter, der seine Schützlinge hartnäckig verteidigte, wurde bei der Entführung angeschossen und schwer verletzt. Noch heute leidet er unter einer posttraumatischen Angststörung. Auch die Sängerin absolvierte Therapiestunden zur Verarbeitung des Dramas. Dabei helfen könnte Frenchie Nummer Vier.



Mehr Info

A woman with long brown hair, wearing a bright green suit and white sneakers, is sitting on a stack of colorful geometric blocks (cubes and a pyramid) in shades of yellow, blue, purple, and red. She is smiling and looking towards the camera.

„Gewalt und Ausgrenzung
finden nicht nur auf der Straße
statt, sondern auch im Netz.
Und dagegen müssen wir alle
etwas tun.“

Roberta Bieling
Journalistin

Mein Grund für
Zuversicht
#LiebeZuFakten

Eine Initiative der Bertelsmann Content Alliance



STARS & STRIPES

Filigrane Applikationen aus Schmucksteinen und kleinen Perlen verleihen Business-Blusen jetzt ein verspieltes Upgrade. (Streifenbluse mit Strassbesatz von Sportalm, ca. 200 Euro)

SO FRESH



Die „Gliss Blonde Perfector Express-Purple-Spülung“ frischt den Farbton auf und schützt das Haar vor Hitze. (Von Schwarzkopf, 200 ml, ca. 7 Euro, ab September)

Retro-Charme

Pistenspaß, Après-Ski, Hüttengaudi – wir kennen **Norwegermuster** nur von sportiven Winter-Looks. Dabei eignet sich der Musterklassiker ideal als Stilbruch zu schicken Röcken. Perfekt für den Spätsommer! (Cardigan von C&A, ca. 50 Euro)



STYLE

Hellsehen in Bunt

S

ie hatte eine Vorliebe für Spiritualität, ihre Pariser Wohnung war mit Tarotkarten und Talismanen dekoriert. Coco Chaneels Faible wird nun in der

Make-up-Kollektion „Clairvoyance“ (Hellsehen) aufgegriffen. Die vierfarbige Lidschattenpalette zaubert mit ihren intensiven Farbtönen ein extravagantes Farbspiel. Abgerundet wird das Augen-Make-up durch die tief lilafarbene hypnotisierende Mascara. ●



„Mascara Noir Allure – Améthyste“, ca. 46 Euro und „Les 4 Ombres – Initiation“, ca. 61 Euro, von Chanel, limitiert

STYLE

35

Arm-Candy



Hier ist der Name Programm – die **Bubblegum** ist inspiriert von Kaugummi, Bonbons und Zuckerwatte. Zu süß? Das gleiche Uhren-Modell gibt es in 30 weiteren tollen Farbvarianten. Jede Ausführung ist auf 175 Exemplare limitiert! („Tangente 38 Datum“ von Nomos Glashütte, ca. 1925 Euro)

GOLDIG

Mit dem „Satin Chrome Nail Polish – Meta Maroon“ dürfen die Fingerspitzen schimmern und scheinen. Der metallische Lack hüllt mit nur einem Pinselstrich die Nägel in einen schönen goldenen Satin-Look. (Von Essence, ca. 2 Euro)



SYMBOLE

Neben dem Sternzeichen ordnet man jedem Menschen auch eine Geburtsmonatsblume zu. Infos und Ketten mit dem persönlichen Blüten-Anhänger (ca. 65 Euro) über fleuriscoeur.com

FÜR IMMER JUNG

Pfahlrohr-Extrakt erweist sich in der neunten Generation des „Double Serum“ als wahre Geheimwaffe und lässt die Haut länger vital bleiben. (Von Clarins, 50 ml, ca. 147 Euro)



OUTDOOR-STAR

Mit dem lässigen Vibe eines **Roadtrips** in die Wildnis kommt die Weekend-Max-Mara-Kollektion daher. Entstanden sind die Styles gemeinsam mit der amerikanischen Schauspielerin Lucy Hale. (Blouson ca. 745 Euro)



BETÖREND!

Sowohl innerlich als auch äußerlich: Im „Camomille Satin“ Duft von Dries Van Noten trifft beruhigende Kamille auf süße Gourmand-Vanille. Zusammen ergibt das eine berauschende Duftkombination. (EdP, 100 ml, ca. 275 Euro)

Eines Tages in Amsterdam

Die Niederländerin Linda Tol zählt zu den einflussreichsten Fashion-Influencerinnen. Gemeinsam mit der Modemarke **Someday** nimmt sie uns mit auf einen Bummel durch ihre Heimatstadt Amsterdam und verrät die coolsten Hotspots. Der Store „Juki“ mit einer tollen Auswahl an Vintage-Designermöbel und Deko-Objekten steht jetzt auf unserer Städtetrip-Liste. Weitere Lieblingsorte von Linda gibt es auf someday-fashion.com

Top ca.
120 Euro, Jeans
ca. 100 Euro,
Tasche ca.
70 Euro –alles
von Someday

Ganz easy: Eine
weiße Bluse und
ein Baumwoll-
Beutel des Hotels
„Regina“ sind
hier der perfekte
Beach-Look



Le Look, c'est chic

Seit Jahrhunderten ist der Küstenort Treffpunkt des Jetsets. Jetzt schlägt der lässige **Biarritz-Style** in der Mode Wellen



Kurzärmeliger Pullover mit Blockstreifen aus Leinen-Mix von Luisa Cerano, ca. 300 Euro



Minirock aus Denim von Closed, ca. 180 Euro



Riemchensandale aus Leder mit goldenen Details von Longchamp, ca. 125 Euro



Ein Marinière-Shirt ist die Uniform an der Côte des Basques – perfekt für einen Drink im „Grand Hotel Regina“ (reginaexperimental.com)



Große Canvas-Tote-Tasche mit Logo-Print von Ganni, ca. 145 Euro



Wollpullover von Ami Paris, ca. 390 Euro



Ärmelloses Cropped-Top mit Glitzer-garn von Sandro Paris, ca. 125 Euro

STYLE fashion

40

Sandale aus Denim und mit Ledersohle von Hermès, ca. 595 Euro



In der Bucht vor der Villa Belza reiten die Surfer ab frühmorgens die Wellen



FÜR PURES WOHNVERGNÜGEN



JETZT IM HANDEL ODER ONLINE BESTELLEN UNTER
[SCHOENER-WOHNEN.DE/AKTUELL](https://schoener-wohnen.de/aktuell)



Casual Chic:
Zum Lunch im
Restaurant
„Frenchie“ passt
ein Sommerkleid
mit farbigen
Espadrilles



Pantolette aus Rau-
leder mit verspielter
Schnalle von Gabor,
ca. 100 Euro



Baumwoll-Strandtasche mit Tiger-
Print von Hermès, ca. 1850 Euro



Minirock aus
Denim von
Pepe Jeans,
ca. 70 Euro

Spektakulär
Direkt in der Stadt
liegen die schön-
sten Buchten, wo
sich Einheimische
und Gäste treffen



Es muss schon sehr besonders sein an einem Ort, der als der regenreichste Frankreichs gilt. Wolken rasen am Himmel entlang. Sonne und Regen wechseln sich so schnell ab, dass man eigentlich nie sicher sein kann, ob man am Strand ein paar Stunden trocken verbringen kann. Aber was ist schon schlechtes Wetter im Vergleich zum strahlenden Charme von Biarritz?

Seit Jahrhunderten ist der Ort im Südwesten Frankreichs an der Atlantikküste Treffpunkt des Adels und Jetsets. Monarchen reisten hierher, die russische Aristokratie fand um 1917 Zuflucht vor der Revolution. Modeschöpfer wie Coco Chanel, Jeanne Lanvin, Cristóbal Balenciaga und Jean Patou zeigten hier ihre Entwürfe. Biarritz, und das ist es bis heute, gilt als mondänste Stadt der Atlantikküste.

Mittlerweile schwimmt aber auch eine Menge Coolness und Lässigkeit hierher. Zwischen den palastartigen Häusern, einigen Betonbunkern aus den Siebzigern und in den entzückenden Gassen des Ortes trifft sich eine junge Szene, der Saint-Tropez zu laut und Ibiza zu normal ist. Sie kommen, um auf der rauen See zu surfen oder einfach nur das Leben bei einem Glas Rosé am Grand Plage oder in den vielen Bistros und Strandbars genießen.

Genau dieser Mix aus „Old Money“ und „Surfer Style“ beeinflusst auch die Mode. Hoodies werden zur Hotpants gestylt. Lange Blusen, die als Kleid getragen werden, sind immer so gut



Im „Eden Rock Café“ nimmt man den Sundowner. Später wird hier ab und zu auch getanzt



Tipps Am Grand Plage (o.) kann jeder die Surfer beobachten. Rund um die Markthalle (r.) sind nette Restaurants. Super Souvenirs gibt es im „La maison de l'espadrille Biarritz“ (4, Rue du Port-Vieux) oder leckere Pralinen von „Henriet“ am Place Georges Clemenceau



gebügelt, wie es offenbar nur Franzosen hinbekommen. Accessoires sind von Hermès und Goyard, zwei Traditionshäuser, die hier Boutiquen haben – inklusive Mittagspause. Auch Warteschlangen vor den Luxusboutiquen, sonst an High-End-Orten üblich, gibt es keine. Es sei, so sagt der Verkäufer in der Goyard-Boutique, eben alles etwas ruhiger. Dann zieht er seine weißen Handschuhe an und holt die teuren Taschen aus den antiken Regalen.

Klassisch, chic, modern – Biarritz ist die Cate Blanchett der Urlaubsorte. Neben traditionellen Marken eröffnen nun junge Labels einen Store. Auch bei den Unterkünften ist der Generationswechsel spürbar. Die Experimental Group, Eigner des legendären Experimental Beachclubs auf Ibiza, ließ das „Grand Hotel Regina“ komplett renovieren. Das 1907 eröffnete Belle-Époque-Palais liegt, eingeklemmt zwischen Leuchtturm und Grand Plage,

erhöht über der Stadt. Während im 15 Meter hohen Atrium schon Königin Amélie von Portugal oder König Edward VII. in den Zwanzigern Cocktails tranken, nippen jetzt Surfer und der junge Jetsets ihre Sundowner. Ein Klavierspieler untermalt die Szenerie. Draußen regnet es Bindfäden, der Sturm peitscht die Wellen hoch. Mieses Wetter? Mais, non. Wird morgen dennoch ein schöner Tag werden. ●

MARCUS LUFT
Mitarbeit: Lea Holz

Der Glam-Faktor
für drunter: An
schwarzer Spitze
kommen wir diese
Saison nicht
vorbei. Egal, ob
als Detail oder
gleich all over



„Fleurs“: Balconette-BH,
Taillengürtel und Slip
von Chantelle, ca. 95,
70 und 50 Euro



Blickdichter Bügel-BH und Slip aus recycelter Spitze von Schiesser, ca. 60 und 25 Euro



Bustier und Slip aus Baumwoll-Modal-Mix von Falke, ca. 35 und 30 Euro



Bügel-BH und Slip aus zarter Blüten-spitze von Arket, ca. 40 und 20 Euro



Halbtransparenter Body ohne Bügel von Bonprix, ca. 30 Euro

Zarte Versuchung



Figurbetontes Negligé mit Spaghettiträgern von Guess, ca. 140 Euro



Tief dekoltierter BH und Hotpants von Marie Jo, ca. 90 und 45 Euro



Wattierter BH mit blickdichten Cups und Hipster von C&A, ca. 20 und 10 Euro



Bustier mit Herzausschnitt und Thong mit Riemchen-Detail von Twinset, ca. 95 und 50 Euro



in/out

Der Style-Checker



*Marcus
Luft*

**Unser Fashion
Director**
schreibt über
die Dos & Don'ts
der Mode

Swiftie-Glitzer macht
alle happy. Auch die,
die ihre Musik kaum
kennen

Dass sie ihre Fans in einen Rausch versetzt, habe ich am Morgen nach dem Taylor-Swift-Konzert in Hamburg verstanden. Obwohl ich während der grandiosen Show keinen Alkohol getrunken hatte, wachte ich mit einem Hangover auf. Ich hatte, dem Hype erlegen, spontan zwei Karten gekauft. Dass ich nur bei höchstens drei Songs einigermaßen textsicher bin, war vor Ort egal. Beeindruckt hat mich nicht nur die unfassbare Show, sondern vor allem ihre Fans. Liebevoll wurde ich in diverse Fan-Aktionen eingeweiht, lernte, wann ich ein Herz oder einen Ballon in die Luft halten muss. Vor der Show tauschten sie Freundschaftsbänder aus und verschenkten welche an die Polizei.

Dass sich Swifties außerdem so viel Mühe beim Styling geben, fand ich natürlich besonders toll. Es glitzerte an allen Ecken. Und spätestens, als auch eine Großmutter im schimmernden Kleid vor mir stand, wusste ich: Swiftie-Glitzer macht das Leben schöner, bunter, positiver. Egal, wie alt man ist und welche Kleidergröße man trägt.

Gönnen Sie sich also auch im Alltag ein bisschen Glam als Schuh, T-Shirt-Print oder Kleid. Matte Pailletten wirken subtiler, in glänzendem Gold gibt es die volle Power. Mixen Sie es so, wie es zu Ihrem eigenen Stil passt. Und dann: „Shake it off!“ ●



Superstar
Taylor Swift
schillert
bei ihren
Konzerten in
Pailletten-
Kostümen



Hose

IN Gerade geschnittene Chino mit Glitzer-Stickereien, von C&A
OUT Breitcord bei Hitze



Must-haves

IN Charity-T-Shirts, etwa von danceagain, sumupstore.com
OUT Fan-Schals



Accessoires

IN Bunte Umhänge-Hüllen „Julian x Vuse“
OUT Rosa Beanies



Jacken

IN Kastig geschnittener Blouson von Cos, cool als Overshirt
OUT Oversize-Bomber

Präsentiert von **Brigitte COUCH Gala**

**Jetzt
Tickets sichern:
19.10.24
in Hamburg**

Style Day – *Feel beautiful!*

Das wird der schönste Tag im Jahr! BRIGITTE, COUCH und GALA laden zum großen Lifestyle-Event ein:

- **Inspiration pur:** Exklusive Einblicke in die neuesten Beauty-, Fashion- und Living-Trends
- **Workshops & Talks:** Über 15 spannende Formate mit Stargästen wie Judith Williams oder Dejan Garz
- **Blick hinter die Kulissen:** Besuche die Redaktionsräume von BRIGITTE, COUCH & GALA und lerne uns persönlich kennen
- **Geballtes Expertenwissen:** Zahlreiche Profis beraten dich, teilen ihr Wissen und ihre Lifehacks
- **Vorweihnachtliches Shopping:** Stöbere durch ausgewählte Einkaufsmöglichkeiten unserer Partner
- **Goodie-Bag als Erinnerung:** Nimm eine prall gefüllte Tasche voller Überraschungen mit nach Hause



Wir freuen uns auf Dich!



Live vor Ort:
Dejan Garz
Top-Hairstylist



Judith Williams
Beauty Expert
und Founder

Tickets und
Infos unter:
[brigitte.de/
styleday](https://brigitte.de/styleday)



DOUGLAS
frei
öl®
benefit

EUBOS
MEDIZINISCHE
HAUTPFLEGE
always
discreet

lavera
NATURKOSMETIK
BIO

L'ORÉAL
PARIS
AGE PERFECT

Dr. Hauschka

Dr. Bouhon
PARSA
BEAUTY

Balea

RAFFAELLO
ROSSI

Einatmen, ausatmen

Hollywood setzt nach wie vor auf **Yoga**, damit Körper und Geist in Balance bleiben. GALA zeigt, welche neuen Varianten es gibt. Und was den Sport noch schöner macht

FOTOS: JAN RICKERS
TEXT: CHARLOTTE SCHWARCK

Bye-bye Stress! Achtsamkeit ist eine effektive Methode gegen Belastungen

WARUM YOGA SO GUT TUT

Bevor sie vor der Kamera steht oder zu großen Events eingeladen ist, entspannt sich US-Schauspielerin Reese Witherspoon mit sanften Asanas. Tägliche Yoga-Übungen tragen Gisele Bündchen durch schwierige Lebensphase, und Jessica Biel übt die Praxis seit ihrem 20. Lebensjahr. Sie versucht, jeden Tag eine halbe Stunde unterzubringen. Auch in Deutschland gab es im Jahr 2023 **rund 3,26 Millionen** praktizierende

Freizeit-Yoginis, und die werden immer jünger. 36 Prozent der Yoga- und Pilates-Begeisterten sind Millennials, also zwischen 1980 und 1990 geboren. Neuere Studien belegen, dass Yoga-Einheiten eine **positive Wirkung auf den Blutdruck** und auf **das Stresshormon Cortisol** haben. Das liegt nicht nur an der Bewegung, sondern auch an der bewussten Atmung und achtsamen Ausführung. Namaste!



WAS IST NEU?

Es gibt unzählige Varianten der indischen Lehre. Derzeit schwören Stars auf **Aerial Yoga** – eine Verbindung aus Yoga, Pilates und Luftakrobatik. Das Besondere? Die Positionen werden hängend in einem Tuch ausgeführt und sollen so die Rückenmuskulatur entlasten. Auch innovativ:

Beim **Sound Bath Yoga** übt man den herabschauenden Hund zu den heilsamen Klängen von Klangschalen und Gong. Dem Körper eine Auszeit im Yoga-Urlaub gönnen, ist schon lange eine populäre Möglichkeit, um dem Alltag zu entfliehen.

Neu: **virtuelle Retreats**, an denen bequem von zu Hause aus teilgenommen werden kann. Dort geben Lehrer aus aller Welt in Online-Tutorials ihr Wissen weiter.

Gisele Bündchen teilt auf Instagram ihre Yoga- und Meditationspraxis und gibt Tipps für mehr Achtsamkeit im Alltag



SONNENGRÜSSE DER STARS

Zum **Meditieren und Ausgleichen** verändert Kate Moss die Stimmung in Räumen mit Räucherstäbchen. Ihr spirituelles Label Cosmoss setzt dabei auf Aromen von Bergamotte, Jasmin und Eichenmoos. Bei Superstar Madonna steht der sportliche Aspekt im Fokus. Sie setzt auf **dynamisches Power-Yoga** – für Muskelaufbau und mehr Flexibilität. Was Matthew McConaughey, January Jones und Zendaya gemeinsam haben? Alle standen schon mit Celebrity-Trainerin Kirschen Katz auf der Matte. Genau wie Reese Witherspoon, für die es nicht nur darum geht, ihr persönliches Gleichgewicht zu finden, sondern auch um soziale Kontakte. Liebste Trainingspartnerin? Naomi Watts. Die früher übrigens mal Yoga-Lehrerin werden wollte.



Schauspielerin Reese Witherspoon liebt ihre Yogastunden in Los Angeles und mildert Stress mit Atemübungen

Topmodel Lily Aldridge startet ihre Morgenroutine mit einem Dankbarkeits-Journal und sanfter Bewegung



Für Ruhe und Fokus macht Alicia Keys gleich nach dem Aufstehen eine 15-minütige Kundalini-Meditationsübung. Yoga trainiert die Musikerin am liebsten mit Hanteln

Ommm wie schön!

PFLEGE UND TOOLS

Stoppt den Schweiß: „Sweet Pitti Deodorant Cream“ von Drunk Elephant, 60 ml, ca. 22 Euro



Atmungsaktiv: „Bra Leo Rose“ von Hey Honey, ca. 65 Euro



Geschmeidig: „Goopglow Afterglow Body Oil“ von Goop, 120 ml, ca. 55 Euro

Beruhigen Körper und Seele: „Incense Sticks“ von Cosmoss, 30 Stück, ca. 37 Euro, über niche-beauty.com



Entspannt die Haut: „The Chill Cream“ von Mantle, 50 ml, ca. 68 Euro



POST-YOGA-CARE

Und danach? Ist Regeneration angesagt! Müde Muskeln entspannen in der Badewanne, denn das warme Wasser lockert Verspannungen und regt die Durchblutung an. Als Zusätze eignen sich **mineralstoffreiche Badesalze** oder ätherische Öle aus **Rosmarin, Ingwer oder Wacholder**. Um den verwöhnenden Selfcare-Moment ganz auszukosten, zum Abschluss achtsam cremen: langsam und in langen Zügen mit einer reichhaltigen Bodylotion oder einem duftenden Öl über die Haut streichen. Das vermittelt sofort ein Gefühl von Geborgenheit. Kurz vor dem Schlafen noch schnell eine Nahrungsergänzung mit Magnesium einnehmen. Das sorgt für eine normale Muskelfunktion und pusht den Energiegewinnungsstoffwechsel.

Schonende Reinigung: „Yoga Mat Spray Tasmanian Pepper & Lavender“ von Bondi Wash, 125 ml, ca. 21 Euro

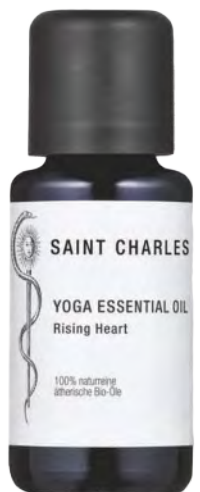


Harmonisierend: „Yoga Flow Raumspray“ von Primavera, 50 ml, ca. 15 Euro

Wie eine zweite Haut: „Align Leggings mit hohem Bund – Washed Mauve“ von Lululemon, ca. 98 Euro



Rutschfest: „Warrior Mat – Smoky Quartz“ von Alo Yoga, ca. 150 Euro



Aktivierend: „Yoga Essential Oil – Rising Heart“ von Saint Charles, 20 ml, ca. 29 Euro



Mit wertvollen Ölen: „Care & Relax pflegendes Schaumbad“ von Nivea, 650 ml, ca. 4 Euro

MEINE BEAUTY ROUTINE

Alena Gerber

Sommer, Sonne, Salzwasser stressen die Haut. Es sei denn, man kennt das **Urlaubsprogramm** des Models

Als Schauspielerin und Model ist ihr Leben turbulent. Deswegen ist für Alena Gerber, 34, Urlaubszeit auch Ruhezeit – für sich und ihre Haut. „Als Erstes trage ich ein Squalane-Serum auf. Dann folgt eine leichte Feuchtigkeitscreme, die meine Haut nicht überpflegt. Zum Abschluss eine Sonnencreme, in der keine unnötigen Zusätze stecken.“ Ihr Urlaubs-Must-have? „Dank eines Wimpernserums brauche ich nicht mal mehr Mascara!“ ●



**MEHR!
MEHR!
MEHR!**

Weitere Infos und Tricks der Stars finden Sie bei gala.de/beautyroutine

GALA.DE

MEIN PFLEGE-MOTTO:

»Weniger ist definitiv mehr!«

DAS GEHT GAR NICHT:

»Wimpern-Extensions«

MEIN BEAUTY-VORBILD:

»Meine Oma – mit 80 sieht sie schöner aus denn je!«

1 Für dichte Wimpern

„Eye Lash Serum“ von Naomi Beauté, 5 ml, ca. 80 Euro

2 Feuchtigkeits-spendend

„Youth Intensive Crème“ von iS Clinical, 50 g, ca. 282 Euro

3 Wasserfester Sonnenstick „Sun & Care Stick SPF 30“ von Reviderm, ca. 23 Euro

4 Gegen dunkle Flecken „Squalane + Vitamin C Dark Spot Serum“ von Biossance, 30 ml, ca. 53 Euro





SANS SOUCIS
BADEN · BADEN



25 % RABATT

auf das gesamte SANS SOUCIS Sortiment!



Erhältlich solange der Vorrat reicht. Preise sind nur gültig in Deutschland im Aktionszeitraum vom 02.09. bis zum 14.09.2024. Irrtum und Preisänderungen vorbehalten. Müller Handels GmbH & Co. KG, Albstraße 92, 89081 Ulm. Eine Übersicht unserer Filialen und Sortimente finden Sie unter www.mueller.de

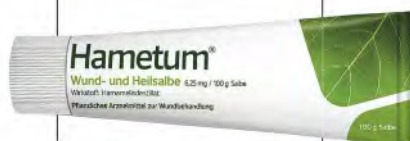
Die  App für alle.

Jetzt hier kostenlos downloaden:

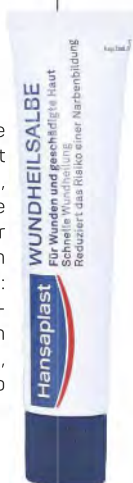


SOS- HILFE

*für fixe
Wund-
heilung*



Mit entzündungshemmender Hamamelis bei leichten Abschürfungen, Entzündungen der Haut und Schleimhäute: „Hametum Wund- und Heilsalbe“ von Dr. Willmar Schwabe, 100g, ca. 19 Euro



Der atmungsaktive Schutzfilm bewahrt Schnittwunden, Kratzer und kleinere Brandwunden vor äußeren Einflüssen vorm Austrocknen: Hansaplast Wundheilsalbe von Beiersdorf, 20g, ca. 5 Euro

Das Lipidgel hält die Wunde sauber, beschleunigt den Heilungsprozess und sorgt für mehr Elastizität der Haut: „Betaisodona Advanced Wund- und Heilgel“ von Hermes Arzneimittel, 50g, ca. 14 Euro



EIN FESTIVAL DER SCHÖNHEIT

Hier dreht sich

einen Tag lang
alles um Gesund-
heit, Wohlbe-
finden und

Longevity: Am 28. September findet **The Healing House** statt, ein Event mit Vorträgen, Gesprächsrunden und Workshops von Medizinerinnen und anderen Fachleuten (u. a. aus der „Brigitte“-Redaktion).

Im Hamburger Curio-Haus werden auf mehreren Etagen über 20 führende Experten aus den Bereichen Health, Well-Being, Beauty, Persönlichkeitsentwicklung und Food sprechen und die Besucher zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst inspirieren.

Die Idee dahinter: einen ganzheitlichen Blick auf die Gesundheit zu werfen.

Hero-Speaker sind Moderatorin Nina Ruge, Dr. Eveline Urselmann (Praxis für ästhetische Medizin) und der medizinische Leiter des „Lanser Hof“, Prof. Dr. Catalá-Lehnen. Außerdem präsentieren sich viele spannende Marken wie Niche Beauty vor Ort. Das Ziel ist es, abends mit vielen Impulsen für ein Leben in Balance nach Hause zu gehen.

Preise & Info: Online-Ticket 79 Euro, Discover Ticket 99 Euro, Educate Ticket 199 Euro, Grow Ticket 249 Euro. Mehr zu den einzelnen Programmpunkten bei the-healinghouse.de ●



SCHAUM-SCHLÄGER

Die süßen Noten von Cassis, warmer Rose und erdigem Patschuli, versprechen ein außergewöhnliches Baderitual. „Rose Dunes Bath & Shower Gel“ von Molton Brown, 300ml, ca. 30 Euro



Hoch die Hände!

Zum 25-jährigen Jubiläum präsentiert Eubos ihre beliebte **Handcreme „Hand Repair & Schutz“** im luftigen Party-Outfit. Die inneren Werte sind geblieben: Mit vereinten Kräften verhelfen ein hochwertiger Vitamin-Pflegekomplex und ein Feuchtigkeits-Booster zu gestärkten, streichelzarten Samtpfötchen. Gefeierte wird mit einer Geburtstags-Edition (75ml) zum Sonderpreis von 5 Euro in allen teilnehmenden Apotheken.

20%

der Deutschen, die außerhalb der Schule Sport treiben, verletzen sich mindestens einmal pro Jahr. Auf Platz eins: **Schürfwunden.**

Quelle: statista.com



REINE KOPFSACHE

Das Peeling-Shampoo entfernt mit fein zerriebenem Sternanis sowie Enzymen aus Bio-Mango und Passionsfrucht abgestorbene Hautzellen und Stylingrückstände. Der Pflanzen-Mix regt die Durchblutung an und sorgt für ein gesundes Mikrobiom auf der Kopfhaut. („Scalp Exfoliating Shampoo“ von Rahua, 275ml, ca. 45 Euro)

Hautpflege, die berührt

Hol dir den Frische-Kick beim Duschen



Frosch Senses - sanft zur Haut & zur Umwelt



Mehr Informationen unter froschladen.com



Meine Lieblinge



Kathrin Hofmann
Food-Redakteurin



Ausgerollt:
Tischläufer „Veggie“ aus
Baumwolle und Leinen
(150 x 40 cm, ca. 14 Euro,
depot-online.de)



Dschungel Drink: munde-
blasener Tumbler „Primeval
Palms“ (Artel, ca. 437 Euro,
artedona.com)



Minimalist: grünweißer,
handgefertigter Teller
aus Steingut (Madam
Stoltz, ca. 15 Euro,
rivashop.de)



Vielseitig: scharfe Edel-
stahl-Vierkantreibe mit
rutschfestem Boden (ca.
19 Euro, henssler.shop)

OSTERN IM SEPTEMBER



Grüne Küche

Ob Amarant, Bulgur und Quinoa oder heimische Sorten wie Dinkel, Grünkern und Buchweizen: Köchin und Autorin Anne-Katrin Weber zeigt, welche vegetarischen und veganen Köstlichkeiten sich aus altbekannten und ausgefallenen Getreidesorten zaubern lassen. („Greens & Grains“, at Verlag, 208 S., 34 Euro)

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

FÜR DAS LABNEH:
600 g pflanzlicher
Joghurt, z.B. aus Hafer
oder Soja
1 EL Zitronensaft
1 TL fein abgeriebene
Schale einer Bio-Zitrone
1 TL Ahornsirup
1 EL Olivenöl
½ TL Salz
FÜR DEN SALAT:
150 g Haferkörner
Salz

50 g Haselnusskerne
3 Lorbeerblätter
1 Bund (ca. 500 g)
Karotten
2 EL Aprikosen-
Fruchtaufstrich
4 EL Zitronensaft
1 TL Chiliflocken
5 EL Olivenöl
1 Handvoll Kräuter-
und Salatblättchen,
z.B. Basilikum, Senf,
Asiasalat

Vegan **marinierte** **Karotten** mit Hafer, Labneh und Aprikosensoße

anrösten, in ein Küchentuch geben, damit möglichst viele Häutchen abrubbeln und die Nüsse grob hacken.

3 In einem weiten Topf Salzwasser mit den Lorbeerblättern aufkochen. Karottengrün stark kürzen und Karotten schälen. Karotten im kochenden Wasser 5–7 Min. bissfest kochen, herausnehmen.

4 Für die Soße Fruchtaufstrich, Zitronensaft, Chili, etwas Salz und das Öl verquirlen. Die noch warmen Karotten mit der Soße beträufeln und min. 30 Min. marinieren lassen. Zum Servieren Labneh auf einem Teller verstreichen, marinierte Karotten mit Soße und Haferkörner darauf anrichten. Mit Nüssen, Kräuter- und Salatblättchen bestreuen.

1 Ein bis zwei Tage vorher für das Labneh ein Sieb mit einem (Papier-) Küchentuch auslegen und auf eine Schale setzen. Joghurt mit Zitronensaft, -schale, Ahornsirup, Olivenöl und Salz verrühren, in das Sieb geben, abdecken und im Kühlschrank abtropfen lassen.

2 Haferkörner in einem Topf mit Wasser bedecken, salzen, aufkochen und 20–30 Min. garkochen. Hafer in ein Sieb abgießen und abtropfen lassen. Haselnüsse in einer Pfanne ohne Fett kurz



FOTOS: WOLFGANG SCHARDT/AT-VERLAG.CH, JASPER EHRLICH, IT MALLORCA VALDEMOSA, ARTEDONA AG, PR

Mallorca

HÜGEL-HIGHLIGHT

Die wenigen Stufen zum Hotel Valldemossa lohnen sich. Hier wohnt man traumhaft ruhig, mit persönlicher Betreuung. Kulinarisches Highlight ist mit dem **De Tokio a Lima** das Schwester-Restaurant des gleichnamigen Vorreiters aus Palma. Mit zweiter Wahl hat das aber keineswegs etwas zu tun: Auch hier wird auf kreative Art mit saisonalen Zutaten ein Menü serviert, das gekonnt die Aromen Japans und Perus verbindet. Ebenso perfekt sind der Service und der Ausblick vom Tisch auf die Bergkulisse mit dahinter versinkender Sonne. Garnelenkrapfen und köstliches Tataki lenken unsere Aufmerksamkeit wieder auf die Teller – danach ein Glas Pisco Sour und ich bin im Tal der Glückseligen!

Infos: valldemossahotel.com



Der Gast fährt vor bis zur Treppe, dann übernimmt das Parking-Team



Christian Johannes May
Head of
Food/Living/Travel

Showstopper:
der abendliche Blick
aufs Dorf



Aromatherapie: Jedes
Gericht ist ein
Fusionfood-
Feuerwerk

VEGAN NASCHEN

Wir greifen zur hübschen Schachtel mit zwölf köstlichen Pralinen aus nachhaltigem Kakao. Clou ist die Ganache in vier Geschmacksrichtungen: Yuzu Ingwer, Earl Grey, Karamell Pekannuss und Karamell Kaffee. Ganz gleich, was man wählt – es ist immer ein köstlich pflanzlich-schokoladiger Volltreffer.



(„Vegan Collection“, ca. 27 Euro, neuhauschocolates.com)



GENUSS CHECK

Tofu



BLACK PEPPER

Tofu aus Kichererbsen, eingelegt in einer würzigen Marinade (Omami, 200 g, ca. 3 Euro, shop.rewe.de)



CHILI

aus spanischen Bio-Sojabohnen, mit schöner Schärfe – ideal für den Wok (ab 200 g, ca. 4 Euro, reishunger.de)



MY VEGGIE GERÄUCHERT

Cholesterin- und laktosefrei aus kontrollierter Bio-Landwirtschaft (350 g, ca. 2,65 Euro, edeka.de)



NATUR

Dezenter Klassiker – ideal zum Braten oder für asiatische Suppen (K-Take it veggie, 400 g, ca. 1,80 Euro, kaufland.de)



„The Woman King“-Star Thuso Mbedu stammt aus Südafrika

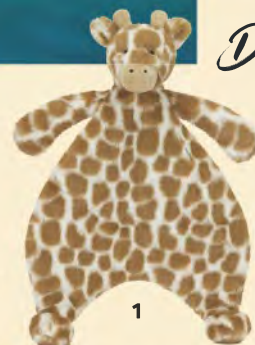
GOOD VIBES

Stadt, Land, Safari – **Südafrika** ist vielseitig und strotzt vor Lebensfreude

George

Wer die berühmte Garden Route entlangfährt, sollte unbedingt einen Stopp im Fünf-Sterne-Resort und Golf-Paradies **Fancourt** einlegen. Vom XXL-Spa über drei Golfplätze bis zum betreuten Kids-Club wird hier die ganze Familie glücklich. Unser Übernachtungstipp: die 18 Luxussuiten im **The Manor House** – dem 1859 erbauten Gehöft des Anwesens, das nach großer Renovierung im neuen Glanz erstrahlt. (fancourt.co.za)

Das passt!



1



2



3

- 1** Kuscheltier „Bashful Giraffe Comforter“ (ab ca. 25 Euro, eu.jellycat.com)
- 2** Duftkerze „Ancient Mark Papunya“ (H 24 cm, ca. 250 Euro, baobabcollection.com)
- 3** Amenity Kit aus der limitierten „Lufthansa Life Collection Sage“ (ca. 49 Euro, worldshop.eu)



Kapstadt

Das Beste aus zwei Welten: Mitten im Central Business District verbindet das **Gorgeous George** urbanes Industrial-Design mit Dschungel-Vibes. Das aus zwei benachbarten Gebäuden bestehende Hotel punktet nach einem Sightseeing-Tag bei uns vor allem mit dem von Grünpflanzen umgebenen Pool. Von hier aus sind es nur wenige Schritte zum „Gigi Rooftop“-Restaurant, in dem saisonale, nachhaltige und überwiegend lokale Zutaten zu Geschmacksexplosionen kombiniert werden. (designhotels.com)



Sabi Sand

Die sechs Luxus-Suiten der **Relais & Châteaux Silvan Safari Lodge** verfügen alle über Terrassen mit Pools, von denen aus man den Blick über das 65000 Hektar große Wildreservat Sabi Sand schweifen lassen kann – Heimat von besonders vielen Leoparden, die man mit etwas Glück bei einer der geführten Safaris erspähen kann. (relaischateaux.com)

GEO

Die Welt mit anderen
Augen sehen

ZUKUNFT MIT ANDEREN AUGEN SEHEN

Uns und unsere Welt immer wieder neu
entdecken, Zusammenhänge verstehen,
Perspektiven wechseln und neugierig
bleiben. Das ist GEO.

Warum Jeneria lernte, seine Feinde zu
schützen, lesen Sie auf geo.de/entdecken



Von wegen nur fürs Hotel: **Kathy und Tochter Nicky Hilton** zeigen, wie der amerikanische Upperclass-Look für zu Hause geht (Teppich „Flora“ ca. 380 Euro, ruggable.de)



DIY DE LUXE



Träumen in Satin: Bettwäscheset „New Spider“ (Roberto Cavalli, ca. 500 Euro, monellaplus.it)

Tiefstapler: Couchtisch „Piping“ (Preis auf Anfrage, etro.com)



Roarr: „Chiavari Chair“ mit Tigerkopf (ca. 2250 Euro, gucci.com)

TEXT: CHRISTIAN J. MAY, FOTOS: DAVID M. BENNETT/DAVE BENNETT/GETTY IMAGES, DOLCE & GABBANA, PR

Tausche roten Teppich gegen selbst entworfenen! **Fashiondesigner und Stars** kreieren jetzt ihre eigenen **Wohnaccessoires**



Getuftet: Kissen „Marusha“ (Leger Home by Lena Gercke, Zweier-Set, ca. 22 Euro, otto.de)



Individuell: Sofa-Elemente „Camaleonda“ von Stella McCartney (ab 20000 Euro, bebitalia.com)



Schickes Versteck: Aufbewahrungskorb „Chromatic“ aus Leder und Weide (ca. 6900 Euro, hermes.com)

DESIGN CHECK

Lampen

(alle über home-co.de)



GERADLINIG
Tischleuchte „Allen“ stammt von US-Fashion-Ikone **Ralph Lauren** (ca. 1315 Euro)



CLEAN
Lüster „Brianna“ wurde von TV-Moderatorin **Ellen DeGeneres** entworfen (ca. 1225 Euro)



ZUGEKNÖPFT
Tischleuchte „Linden“, ein Lieblingsobjekt von Designerin **Kelly Wearstler** (ca. 1145 Euro)



Klassische Linien: Sessel „Eleganza Missoni“ (ca. 900 Euro, kartell.com)



Powernap:
Koffer auf,
Liege raus
(ca. 35000 Euro,
louisvuitton.
com)



WOW! Wir lieben Geschirr, Stühle
und Sideboard im typischen D&G-
Look. Amalfi-Feeling garantiert!
(Teller ab ca. 215 Euro,
dolcegabana.com)



ZART
und filigran
ist die Kera-
mikkdose „Clou-
dy Butterfly“,
design von
Topmodel
Claudia Schif-
fer persönlich.

(Bordallo Pinheiro,
ca. 90 Euro,
mytheresa.com)



Königlich:
Doppelbett
„Sharpei“
(Roberto
Cavalli Home,
ca. 25400 Euro,
shopmohd.com)



Das große Krab-
beln: Kerzenhalter
„Marienkäfer“,
diverse Farben
(ca. 150 Euro,
dior.com)



Leuchtend

Kult-Designer **Giorgio Armani** präsentiert seine
Home-Accessoire-Linie
„Echoes from the World“.
Mit dabei: Lampen „Trini“
(Preis auf Anfrage,
armani.com)



Originelle Op-
tik: von Diesel
designte
Teller „Classics
on Acid“ (je
ca. 72 Euro,
seletti.it)



Dynamisches
Duo: Sessel
„Cala“ und
Tisch „Meduse“
(ca. 1463 und
1000 Euro,
liujoliving.com)



Ihr Horoskop

Happy Birthday,

SALMA HAYEK!
(2.9.1966)



FOTOS: GETTY IMAGES

JUNGFRAU 24.8. – 23.9.

Sie sind gerade ziemlich kommunikativ und schlagfertig. Und das ist gut so: Auf die Art kann sich für Singles ein vielversprechender neuer Kontakt entwickeln. Allerdings müssen Sie aufpassen, dass Sie sich nicht verzetteln, indem Sie überall mitreden, aber nichts davon dann auch konkret angehen. Achten Sie darauf, anvisierte Ziele tatsächlich zu realisieren.

KOSMISCHER TIPP Die Woche bietet sich an, um Finanzielles zu klären.

WAAGE 24.9. – 23.10.

Mit Venus an Ihrer Seite wird die Liebe diese Woche für Sie zu etwas Besonderem. Singles haben die Chance, den Menschen zu finden, der sie perfekt ergänzt. Paare schwelgen im Glück. Im Beruf reicht Dienst nach Vorschrift. Der Fokus darf jetzt gerne auf den angenehmen Seiten des Lebens liegen. Pflichten können auch mal warten.

KOSMISCHER TIPP Mit Ihrem Charme erreichen Sie jetzt eine ganze Menge.

SKORPION 24.10. – 22.11.

Ihre Pläne sind gut durchdacht, und die Woche bietet sich für die Umsetzung an. Saturn hilft Ihnen dabei, strukturiert vorzugehen. Sie haben alle wichtigen Details im Blick und wissen, was machbar ist und was nicht. Singles sollten sich allerdings von einem Flirt nicht zu viel versprechen. Das Ganze ist nicht wirklich tragfähig, macht aber Spaß.

KOSMISCHER TIPP Nutzen Sie die Woche, um sich von überholten Vorstellungen zu trennen.

SCHÜTZE 23.11. – 21.12.

Sie treten stark und angriffslustig auf und entwickeln mehr Selbstbewusstsein. Das bringt Ihnen neuen Respekt ein. Sie kommen kompetent rüber, man vertraut Ihrem Urteil, und prompt ergeben sich Aufstiegschancen. In Sachen Lust und Liebe trauen Sie sich mehr. Offensives Flirten ist angesagt oder auch eine mal etwas gewagtere Verführung.

KOSMISCHER TIPP Sie brauchen gerade neue Herausforderungen. Etwas, in das Ihre Kraft fließen kann.

STEINBOCK 22.12. – 20.1.

Im Miteinander läuft es momentan recht holprig, und es sind wohl gute Gespräche und viel Verständnis nötig, damit die Harmonie nicht ernsthaft gefährdet wird. Erwarten Sie sich zudem von neuen Kontakten nicht gleich zu viel, da könnten auch Blender darunter sein. Dafür haben Sie einen scharfen Blick für lukrative Geschäfte.

KOSMISCHER TIPP Gestalten Sie die Freizeit möglichst entspannt. Sie sind nicht sehr stressresistent.

WASSERMANN 21.1. – 19.2.

Falls etwas in Ihrem Alltag nicht passt, können Sie sich jetzt daran machen, das zu ändern. Es geht darum, in Bewegung zu bleiben. Zudem fällt es Ihnen leicht, auf andere zuzugehen und ein Gespräch anzuknüpfen. Ideal für Singles auf der Suche, und um in einer unverfänglichen Plauderei interessante Informationen aufzugreifen.

KOSMISCHER TIPP Kreative Aufgaben und alles, was Fantasie erfordert, gelingt gerade leichter.

FISCHE 20.2. – 20.3.

Neptun in Bestform macht diese Woche zu etwas Besonderem. Singles haben Chancen auf einen unvergesslichen Flirt. Bei Paaren spielen Romantik und Zärtlichkeit eine große Rolle, sie fühlen sich einander so nah wie lange nicht mehr. Doch bei allem Schwärmen vergessen Sie nicht Ihre Pflichten. Die gehen gerade leichter von der Hand.

KOSMISCHER TIPP Pflege für Haut und Haare wirkt intensiver. Also ran an Cremes, Peelings und Masken.

WIDDER 21.3. – 20.4.

Mars wirkt auf Sie wie ein Dynamo, und je mehr zu tun ist, desto besser scheinen Sie damit klarzukommen. Die Wärme des Sommers pusht Sie dabei noch zusätzlich. Etwas sensibler könnte aber der Magen reagieren. Setzen Sie auf leichte Küche. Singles haben gerade eine Menge Chancen, sind aber selbst noch unentschlossen.

KOSMISCHER TIPP Haben Sie Spaß! Treffen Sie aber besser keine weitreichenden Entscheidungen.

STIER 21.4. – 20.5.

Sie richten den Blick auf das, was gut läuft und Sie voranbringt. Sie streichen die Stärken einzelner Menschen heraus und sprechen auch mal ein Lob aus. Doch Saturn hilft Ihnen auch dabei, an dem zu arbeiten, was noch etwas holprig vorangeht. Ihre Verbesserungsvorschläge treffen genau den Kern der Sache, das bringt alle weiter.

KOSMISCHER TIPP Grundsatzfragen lassen sich gut klären. Sie bringen Wichtiges entscheidend voran.

ZWILLINGE 21.5. – 21.6.

Sie sind bereit, Ihre Ansichten notfalls auch gegen Kritik zu verteidigen und durchzusetzen. Ihre Konsequenz wird geschätzt, und am Ende unterstützt Sie auch jemand, der erst noch an Ihrer Idee gezweifelt hat. Sie schaffen es nämlich, anderen zu vermitteln, dass Sie voll hinter dem stehen, was Sie tun, und das Ganze nicht nur eine Laune ist.

KOSMISCHER TIPP Sie brauchen Frischluft. Gut durchlüften und Sport im Freien treiben.

KREBS 22.6. – 22.7.

Widersprüchliche Sterne machen es in der Liebe spannend. Singles könnten sich in eine komplizierte Person verlieben. Doch genau das macht jetzt den Reiz für sie aus. Bei Paaren steht eine Achterbahnfahrt der Gefühle an. Es geht darum, nichts zu dramatisieren, sondern diese schwierige Phase auszusitzen. Schon bald sieht es wieder besser aus.

KOSMISCHER TIPP Weniger Wichtiges sollten Sie delegieren und sich auf das Wesentliche konzentrieren.

LÖWE 23.7. – 23.8.

Sie sind aktuell etwas übermütig, versuchen Ihr Glück und trauen sich mehr zu. Ein Projekt, das Sie bisher für zu gewagt gehalten haben, reizt Sie nun doch, und Sie geben der Sache eine Chance. Sie machen sich nicht mehr so viele Gedanken darüber, sondern legen einfach los und entwickeln die weiteren Schritte nach und nach.

KOSMISCHER TIPP Engagement ist gut und schön, aber es sollte nicht in Leichtsinn umschlagen.

IMPRESSUM

CHEFREDAKTEURIN DORIS BRÜCKNER

STV. CHEFREDAKTEUR PHILIPP COENEN,

MARCUS LUFT (Style)

CREATIVE DIRECTOR KERSTIN PETERS

CHEFSV. DIENST ANDREAS MERTEL, TANJA SCHNABEL (Stv.)

TEXTCHEFINNEN BETTINA KLEE, KRISTINA POEHL

AUTORIN TATJANA DETLOFF

UNTERHALTUNG STEFANIE BÖHM, DR. BETTINA HENNIG,
HILI INGENHOVEN (Society), JASMIN KAISER, EMELY MIELKE,
MARTINA OCHS, SANDRA REITZ, DR. STEFANIE RICHTER (Red für
besondere Aufgaben), ANDREA SCHUMACHER

MODE MARCUS LUFT, ISA PETERIE (LEITUNG), SANDRA KRUTZSCH

(DEPUTY HEAD OF FASHION), SABINE EICHSTEDT, JAN GRITZ,

SWOLKE KARBERG, JANA KRUSE, OLE MLODZIAN,

ASSISTENTINNEN: HANNAH JABS, LOTTA MICHELS

BEAUTY MERLE REBENTISCH-BERNIN (Head of Beauty),

NICOLE LÖTTERS (Deputy Head of Beauty), ALEXANDRA BUSSE-RIECHTER,

LEA DIEMEL-RELLECKE, VICTORIA FRENKLER (Ass.),

ABENAA NAMSLAU, BIRGIT POTZKA, HEIKE RHEKER (Health),

CHARLOTTE ISABEL SCHWARCK, RABEA WAHNER (Ass.)

FOOD/LIVING/REISE CHRISTIAN J. MAY (FR), KATHRIN HOFMANN (FR)

BILDREDAKTION SYBILLE SCHARMANN (Head of Foto),

EVA-MARIA VON MAYDELL (Verantw. Redakteurin), BETTINA ANDERSEN,

BETTINA LAMBRECHT, DERYA SERINDAG, ANNE STOLBA,

GRAFIK CHRISTIAN STÜBE (Stv. Creative Director),

ANNE ELLERKAMP, NINA ROBERTS, NIKLAS SUXDORF

HONORARSERVICE XENIA NATT

DIGITAL GALA.DE

CHEFREDAKTEURIN DORIS BRÜCKNER, STV. ULRIKE KASCHUBA,

NANE MEYER, BIONA SCHÜTT, KATHRIN STAUDINGER-SALLER (EZ)

SANDRA NEEB (Assistentin der Chefredaktion)

NEWS LISA MARIE HORSTMANN (Leitung), ANDREA ZERNIAL (Stv.),

ANNKRISTIN ENGELBRECHT, LINDA CIERE, LEONIE HULTSCH,

JULIA KOSCHEL, ANGELA MARLIER, LIESA NAUMANN,

JENIFER NADOLSKI, LISA BÖTTCHER, SABRINA PAGE,

CHARLOTTE REPPENHAGEN, JULIA SEIFFERT, SALLY TINE,

MINKE ZIMMERMANN

LIFESTYLE BIONA SCHÜTT (Leitung),

MAREIKE DUDWIESUS (Stv.), LARA COLOMBEK (Stv.),

SUSANNE ARNDT, JULIA BALLERSTÄDT, MERLE BLANKENFELD,

JESSICA BOLEWSKI, LISA-MARIE HANDSCHUH, EVA KELLER,

KATRIN KUNZE, SUSANNE LANGE, JANINE MEUL,

ANKE MAKOSSO MAKOSSO, JULIA SCHMIDT-JORTZIG,

SUSANNE SCHUMANN, KATHRIN STARK, SASKIA STELTER,

LAURA VON TROSCHKE

MODE+BEAUTY NANE MEYER (Leitung), JESSICA LIEBEKNECHT (Stv.),

FRIEDRIKE SARLETI (Stv.), RIKE ANDRESEN, STELLA ARMKNECHT,

ILKA ALVES GONCALVES, JULIKA HOLZ, LUISA KEIM, SARAH LIETKE,

HANNAH LUTTERBACH, ALICIA MARTENS, TINE MILBRET,

ANIKAI PIONTZIK, MARA REHFISCH, LINDA SHLLAKU, MELANIE WENZKE

VIDEO HENNING HÖNIGKE (Leitung), MANON KLATT, HELEN KREIMER, MARIE

MÜHLENBERG, CHRISTIAN PÖTZSCH, SINA SCHULZ, LEONIE WALDECK

SEO STEPHANIE PINCEL (Leitung), ANGELA BERGER, RACHEL BROZOWSKI,

JANINE DAUER, JULIA GERBETH, PIA GOWARD, ANDREA BERNING,

NATHALIE BIRKHOLZ, JANINA OEHLBRECHT

COMMERCIAL CONTENT EDITORS VERENA ELSON, NATALJA FISCHER,

SUSANNE MÖLLER-ANDRES, ELENA SCHEFNER, ELENA SEBENING

RESEARCH & DEVELOPMENT CLAUDIA FUDEUS (Leitung), CHRISTIAN REIMERS

VOLONTÄRINNEN CARLA JÖRN, SASKIA PAPENTHIN

MANAGING DIRECTOR HENNING MEYFARTH

VERLAG UND SITZ DER REDAKTION: Gruner + Jahr Deutschland GmbH

Geschäftsführer: Ingrid Heisserer, Bernd Hellermann, Carina Laudage

Sitz: Hamburg, Amtsgericht Hamburg HRB 145255, Anschrift: Brieffach 28,

20444 Hamburg, Fax: 040/37035744, Gala per E-Mail: redaktion@gala.de

REDAKTIONSVERTRETUNGEN

London: Arndt Striegler, striegler@btinternet.com,

Los Angeles: Andreas Renner, Plan A! Creative Media, Inc., andreas@planacreative.com

SENIOR VICE PRESIDENT PRODUCT & BRANDS SARAH SCHÜLE

MANAGING DIRECTOR HENNING MEYFARTH

PUBLISHING MANAGERIN KATHRIN GIERSCHE

KOMMUNIKATION KERSTIN JAUMANN, ALISA MAIRIN BERBERICH

SALES DIRECTOR NICOLE CORTEZ

HERSTELLUNG: G+J Herstellung, HEIKO BELITZ (Ltg.), HORST CONRAD

MARKETING RENATE ZASTROW

SYNDICATION Picture Press, E-Mail: sales@picturepress.de

REPRODUKTION Mohn Media, Gütersloh; DRUCK Mohn Media Mohndruck GmbH,

Carl-Bertelsmann-Straße 161M, 33311 Gütersloh

VERANTWORTLICH FÜR DEN ANZEIGENTEIL:

ASTRID BLEEKER (Stv. General Director Brand),

MARIE LIMBACH (Head of Brand Print/Crossmedia)

Ad Alliance, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg,

Es gilt die gültige Preisliste. Infos hierzu unter: www.ad-alliance.de

VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT:

DORIS BRÜCKNER, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg

Zuweilen unterstützen Agenturen, Hotels oder Veranstaltungen bei den Recherchen.

Unsere Reportagen und Informationen sind dadurch in keiner Weise beeinflusst

ABONNEMENT

E-Mail-Adresse: kundenservice@dpv.de

GALA im Abonnement Preis für 52 Ausgaben 218,40 € inkl. MwSt. und Versand

Mitglieder des ESB Reutlingen Alumni e.V. erhalten GALA im Rahmen ihres Beitrages.

24-Std-Online-Kundenservice: www.meinabo.de

ABONNEMENT USA

GALA (USPS no 00533850) is published weekly by Gruner + Jahr Deutschland GmbH.

Known Office of Publication: Data Media (A division of Cover-All Computer Services Corp.),

2221 Kenmore Avenue, Suite 106, Buffalo, NY 14207-1306. Periodicals postage is paid at

Buffalo, NY 14205. Postmaster: Send address changes to BRIGITTE, Data Media, P.O. Box 155,

Buffalo, NY 14205-0155, E-Mail: service@roltek.com, Toll free: 1-877-776-5835

ABONNEMENT KANADA

Anschrift: Sunrise News, 47 Silver Shadow Path, Toronto, ON, M9C 4Y2,

Tel +1 647-219-5205, e-mail: sunriseorders@bell.net

ABONNEMENT ÖSTERREICH (244,40 €) & SCHWEIZ (358,80 SFR)

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Tel. 0049/40/55557809, E-Mail: kundenservice@dpv.de

ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND

Anschrift: GALA-Kundenservice, 20080 Hamburg, Deutschland,

Telefon 0049/40/55557809, E-Mail: kundenservice@dpv.de

Auslandsabonnent- und Luftpostpreise auf Anfrage. Zahlung bitte nach

Erhalt der Rechnung. Der Export von GALA und der Vertrieb im Ausland sind nur mit

Genehmigung des Verlages zulässig. Leserkarte dürfen GALA nur mit Zustimmung des

Verlages führen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr.

Rücksendung nur, wenn Rückporto beiliegt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme

in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-ROM,

DVD-ROM etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages.



ISSN 094 84531

ZU GEWINNEN
ERHOLUNG AN DER OSTSEE

Im 4-Sterne-Strandhotel
des Ferien- und Freizeitparks
Weissenhäuser Strand können
Sie sich zu jeder Jahreszeit
eine Auszeit gönnen. Das Hotel
ist unmittelbar an einem 3 km
langen Ostseestrand gelegen.
Bei Massagen, Wassergymnastik
und einem Fitnesskurs Ihrer Wahl

tanken Sie wieder Kraft. Wir ver-
losen einen Aufenthalt „Kleine
Auszeit“ für zwei Personen inklusi-
ve zwei Wellnesspakete „Ost-
seebrise“. Wert: ca. 2100 Euro.
Infos: weissenhaeuserstrand.de



STRANDHOTEL

über- geben, aus- händigen	schlank	süße Früchte	englische Vernein- ung	Abschnitt eines Films	Zeitge- schmack	Vorsilbe: früher, ehemals	niedriges Liegesofa	orien- talischer Richter	Dichter	Fels, Schiefer	Komman- do zum Fecht- beginn
olymp- ische Auszeich- nung		2									
Ostsee- bad bei Kiel					Sauer- stoff- verbin- dung			japa- nische Währung			
kurz: in das			nicht oben		Segel- quer- stange	be- hindernd, ungünstig	7				
				6		stark abge- winkelte Stelle		geben lassen und mit- nehmen	schot- tische Sippe	Kindes- kind	
Lesestoff	eva- kuieren	Winter- sport- gerät		Fluss in Südtirol	Brüh- wurst						1
kaufen							Tabak- mischung (englisch)				
Feuer- werks- körper	8				klangvoll		Garten- gerät, Rechen				
					bereits				Zutat für Salate	Stadt bei Duisburg	
nicht einer Meinung	Badeort an der irischen See	Lebewohl	engl. Entdecker (James, † 1779)			offener Anker- platz		Höhen- zug bei Braun- schweig			
Schmet- terschlag				flache Mütze (franzö- sisch)	Stadt am Nieder- rhein				irische Rebellen- armee		
einsam, trostlos			Braten- aufguss	Dach- kammer				höfliche Anrede			
						Präsi- denten- palast in Paris		Alpen- pflanze	verwirrt		9
Nord- afrikaner	Com- puter- Fehler- meldung	Wild- schwein- gruppe	Schreib- flüssig- keit	chem. Element (Ober- begriff)	3						
produ- zieren			4								
Zuruf beim Trinken					biolog. Kate- gorie, Spezies	Wortteil: drei					
die Position ermitteln				italie- nischer Weinort							
Ampel- farbe			Stier- kämpfe- rin								
Bestän- digkeit in der Liebe	5				anregen- den Stoff im Tee	10					
RM309588 202436											
O O O S H S A L Z K A R T O F F E L N T R I O H A N R U F U F I N N I N T A S T E R R A D D M U C K S T I N R E G I E T I W O T E E N I E E M U L L A H S G L I T T E R I E E M A I L L E N S A R I E S S E L M U E H S A M K A R O S S E R I E A U S C H I E R L A K A B A T I M E R M A U L E S E L R O F B A U E N A E N T H O F I S G I N E I D L O S U A R N O U N B A R U S E R S E I N E T E S T P E R S O N											
Heft 34: Lewis Hamilton											

LÖSUNGSWORT

© RÄTSELMANUFAKTUR

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

TEILNAHME PER TELEFON: Rufen Sie die Gewinn-Hotline an in Deutschland: **01378-220511**

oder in Österreich: 0901-055620 (jeweils 0,50 Euro/Anruf).

TEILNAHME PER SMS: Senden Sie die Lösung mit Kennwort **GALA** wie folgt an **82822**:

GALA Lösung Name Adresse (0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand).

TEILNAHMESCHLUSS: 9.9.2024. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Mitarbeiter des Verlags dürfen nicht teilnehmen. Gehen mehr richtige Lösungen ein, als Preise vorhanden sind, entscheidet das Los.



Pauline Grabosch
Weltmeisterin
Sporthilfe-gefördert seit 2014

Wir gehen weiter

Weil Erfolg keine Grenzen kennt.



Geh' mit uns weiter:
sporthilfe.de



Sporthilfe

Einsame Sache



Hochzeit ohne Mutti?

Wer kommt denn nun, wenn sich **Boris Becker**, 56, und **Lilian de Carvalho Monteiro**, 34, demnächst in Portofino das Jawort geben? Tochter **Anna Ermakova**, 24, und Sohn **Amadeus**, 14, sind wohl nicht eingeladen. Aber was ist mit Mutter **Elvira**? Die 89-Jährige wäre zwar willkommen, klagt aber: „Meine Beine machen es nicht mehr mit.“



SCHEIDUNG MIT SCHAFEN

Im Juni gaben **Charles**, 60, und **Karen Spencer**, 52, bekannt, dass sie sich scheiden lassen. Jetzt verriet die Unternehmerin auf Instagram, dass sie das Familienlandgut bald verlasse, aber nicht ohne ihre beiden Lieblingsschafe: „Keine Sorge, **Lucky** und **Minty** kommen mit!“



Karen ist die dritte Frau von **Charles Spencer**, dem Bruder von **Prinzessin Diana**

FOTOS: ERIC CHARBONNEAU/ARCHEWELL FOUNDATION/GETTY IMAGES (3), IMAGO/CORDONPRESS, INSTAGRAM/KARENSPENCER/BORISBECKEROFFICIAL

STORIES



SCHÖN WIE „DIRTY DANCING“

Hungry Eyes: In Cali, der „Welthauptstadt des Salsa“, wirbeln **Meghan** und **Harry** wie **Baby** und **Johnny** übers Parkett



Engländer sind reserviert, hüftsteif und können nicht

tanzen? Wenn man sich anschaut, wie leidenschaftlich **Prinz Harry**, 39, mit seiner Frau **Herzogin Meghan**, 43, in Kolumbien über die Tanzfläche fegt, weiß man, dass das bloß ein Klischee ist. Liebevoll fasst der Prinz seine Liebste um die Taille, wirbelt sie im Kreis herum, bevor sich die beiden lachend an den Händen halten, in die Arme schließen und küssen.

Mit einem wahren Feuerwerk an Emotionen beenden **Harry** und **Meghan** ihre viertägige Reise in das südamerikanische Land. Der Dauerstreit mit dem britischen

Königshaus und die Kritik in ihrer Wahlheimat Kalifornien sind gefühlt ganz weit weg. Und wenn der Alltag sie doch wieder einholt, können sie im Wohnzimmer bis zur Hebefigur weiterüben ... ●

Das Paar zeigt beim Tanzen viel Feuer und krönt seine Salsa-Einlage mit einem Kuss

STORIES

65

»Wann, wenn nicht

Seine aktuelle Rolle hat **Uwe Ochsenknecht** nachdenklich gemacht. Ein GALA-Gespräch über Fehler, Frauen – und wie er sich als fünffacher Opa fühlt

ED

as Private publik zu machen, überlässt Uwe Ochsenknecht, 68, eigentlich lieber dem Rest der Familie. Umso überraschender, wie offen der Schauspieler sich im Interview mit GALA auf Mallorca zeigt. Seine Rolle im Kinofilm „Die Ironie des Lebens“ hat auch ihn dazu bewegt, sein Leben zu hinterfragen. Ochsenknecht spielt Edgar, einen egozentrischen Comedian, der sich gern selbst bewundert – und erst, als seine Ex-Frau unheilbar erkrankt, erkennt er, was wirklich zählt im Leben.

Was denken Sie morgens, wenn Sie wie Edgar in den Spiegel schauen?

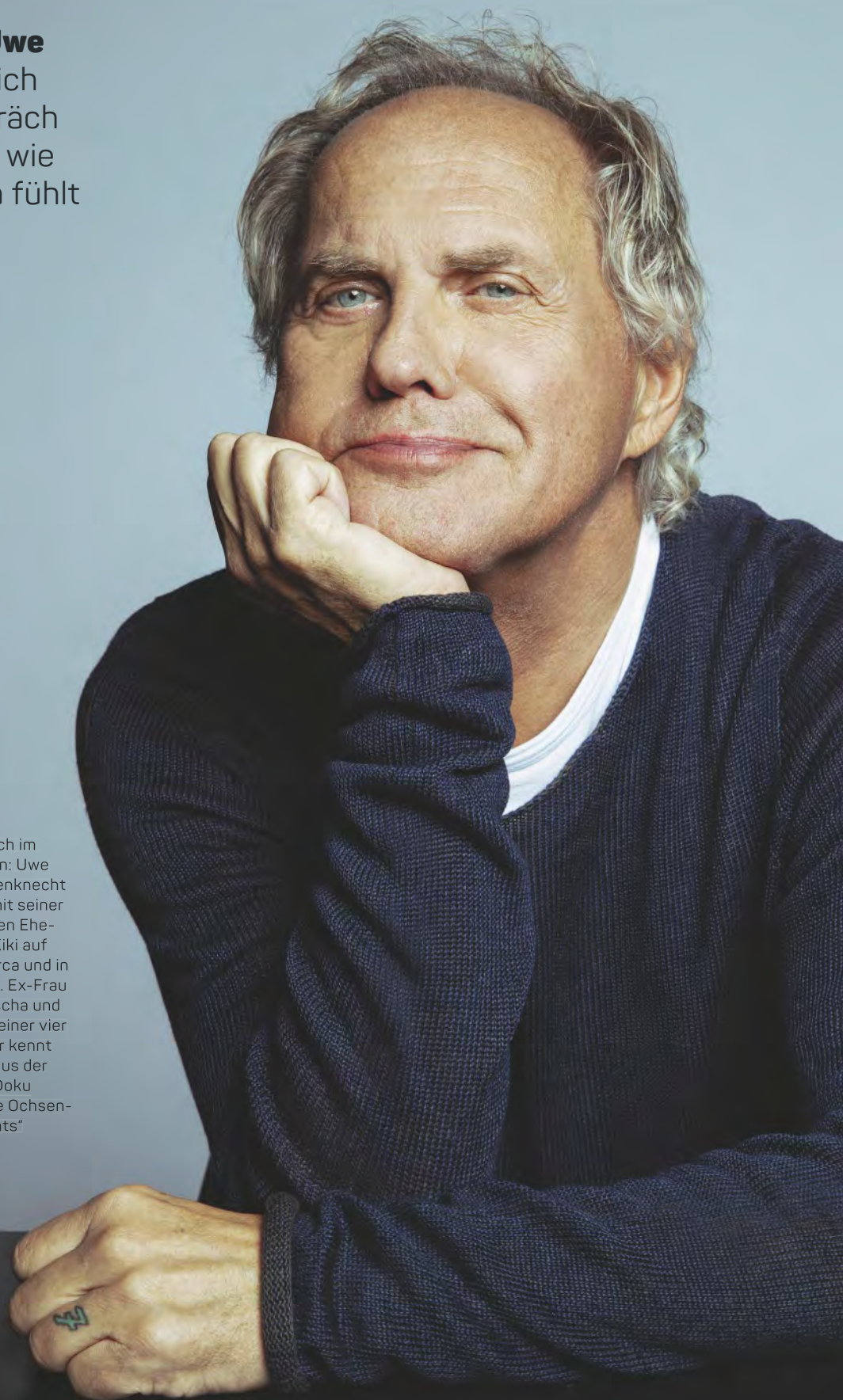
Da geht es mir noch besser als ihm. Ich bin sehr zufrieden mit mir. Mit meinem Äußeren und auch mit dem Inneren. Ja, ich, hole alles raus, was in meinem Alter möglich ist. Und das macht Spaß. Damit fange ich jeden Tag positiv an! Das heißt nicht, dass ich mich jetzt als den tollsten Typen der Welt empfinde. Aber ich bin mit mir zufrieden. Und ich finde, wenn man das ist, hat es auch Einfluss auf viele andere Lebensbereiche.

Bezeichnen Sie sich als eitel?

Absolut, aber in einem gesunden Rahmen. Ich bin kein Gockel.

Sind Schauspieler eher gefährdet,

Mit sich im Reinen: Uwe Ochsenknecht lebt mit seiner zweiten Ehefrau Kiki auf Mallorca und in Berlin. Ex-Frau Natascha und drei seiner vier Kinder kennt man aus der Sky-Doku „Diese Ochsenknechts“



jetzt? «

narzisstisch zu sein?

Ich glaube schon, weil wir uns sehr mit uns selbst befassen. Das muss so sein. Weil du dich bei jeder Rolle, fragst: Habe ich auch so eine Ecke in mir? Gott sei Dank meistens nicht. Aber man beschäftigt sich schon sehr mit sich selbst.

Hilft das, sich besser zu verstehen?

Ja, Selbstreflexion ist was Gutes, vor allem gepaart mit Ehrlichkeit, sich selbst und anderen gegenüber. Manchmal, nach einem Abend mit Freunden, gehe ich nach Hause und denke, dass ich vielleicht jemanden mit meinen Worten verletzt haben könnte. Dann rufe ich denjenigen am nächsten Tag an und kläre das. Es wird ja eh viel zu wenig ausgesprochen.

Ist Ihre Frau Kiki ein Korrektiv?

Ja, sie ist sehr feinfühlig.

Der Film ist auch ein Plädoyer für die Liebe.

Unbedingt. Auch Edgar hat neue Erkenntnisse und will erst gar nicht darüber sprechen, weil er denkt, es sei zu spät. Aber: Es ist nie zu spät. Er spürt endlich, wie sich Liebe anfühlt, fängt an, von seiner Ex-Frau zu lernen und nimmt für seinen eigenen Weg noch so viel mit. Es ist ein Film über das Lernen und Weiterkommen.

Mussten Sie fast 70 werden, um so eine ernste Rolle zu bekommen?

Na ja, ich habe ja immer wieder ernsthafte Rollen gespielt. In meinem Alter hast du bestenfalls dem Alter entsprechend ordentlich Lebenserfahrung. Das spiegelt sich dann natürlich auch

in deiner Ausstrahlung, an deinem Facettenreichtum wider, du verfügst über mehr Tiefe. Wann, wenn nicht jetzt? Ich habe all meine Erfahrung und auch ein bisschen Talent reingelegt.

Der Film schreit danach, sein eigenes Leben zu hinterfragen. Haben Sie das getan?

Oh ja. Immer wieder. Im Gegensatz zu Edgar.

Und was hätten Sie aus heutiger Sicht anders gemacht?

So denke ich nicht. Ich habe mich in Situationen in meinem Leben immer meinen damaligen Möglichkeiten entsprechend verhalten. Deswegen möchte ich auch gar nicht von Fehlern reden, denn daraus habe ich gelernt. Ich hatte immer das Bestreben, mich weiterzuentwickeln, zu verfeinern.

Was war die beste Entscheidung Ihres Lebens?

Alle Entscheidungen, die ich bis jetzt in meinem Leben getroffen habe, haben mich zu dem Leben geführt, was ich jetzt führe. Insofern war keine Entscheidung die beste oder die schlechteste.

Inwiefern hat Ihre Kindheit Ihr Leben geprägt?

Ich war oft auf mich allein gestellt, ja, vielleicht psychisch sogar vernachlässigt. Das Gefühl, dass man sich um mich kümmert, mich beschützt, selbstbewusst werden lässt, das kannte ich nicht, auch wenn meine Eltern sicher ihr Bestes gegeben und für mich ge-

sorgt haben. Deshalb habe ich mich in meine eigene Welt geflüchtet, bin früh als Komparse ans Theater gegangen und habe das bunte, tolerante Leben dort geliebt.

Wie ist das Verhältnis zu Ihren Kindern?

Ich habe zu allen guten Kontakt. Ich habe versucht, mit Rat und Tat für sie da zu sein, ihnen Hilfestellung zu geben. Irgendwann habe ich dann gemerkt, dass sie das gar nicht mehr brauchen oder wollen und habe gesagt: Macht euer Ding, werdet glücklich,

meine Tür ist immer offen. Die Gewissheit, füreinander da zu sein, ist ein wunderschönes Gefühl.

Was denken Sie über die Doku „Diese Ochsenknechts“?

Na ja, ich gehe da jetzt nicht ins Detail. Fakt ist: Ich bin nicht dabei. Aber es ist ja auch eigentlich ein Kompliment für mich, dass mein Nachname anscheinend eine Marke ist und auch funktioniert, wenn ich nicht dabei bin.

Gerade sind Sie zum fünften Mal Großvater geworden?

Ja, langsam verliere ich den Überblick. (*lacht*) Das Bild des Opas hat sich ja sehr geändert. Es ist schon süß, wenn die Kinder sagen: „Opi, komm mal her.“ Aber ich fühle mich auch gleich 50 Jahre älter. (*lacht*) Ich freue mich schon, Wilson mit seiner Familie und dem neuesten Enkelkind bald zu sehen.

Beschäftigen Sie sich mit steigendem Alter mit der Vergänglichkeit?

Ich interessiere mich sehr für Medizin. Nicht, weil ich Angst vor Krankheiten habe, sondern wissen will, was ich tun kann, um lange gesund und fit zu bleiben. Es gibt da so viele Möglichkeiten, und darüber informiere ich mich regelmäßig und tue, was ich tun kann. Das klappt ganz gut. Wäre ich kein Schauspieler, wäre ich Arzt oder Heilpraktiker.

Wie alt wollen Sie werden?

Na ja, was die Weltsituation betrifft, würde ich gerne morgen sterben. Quatsch, die Zahl ist mir egal, aber solange es geht, solange ich mich auch wohlfühle, will ich leben und das Leben genießen.

Und wie soll dann in vielen Jahren die eigene Beerdigung aussehen?

Verbrennen und ab ins Meer – zurück, wo wir herkommen.

»Es ist
ein Kom-
pliment,
dass mein
Name eine
Marke ist«

UWE
OCHSENKNECHT

Auch GALA spielt mit



Filmszene GALA-TV-Moderatorin Annika Lau (r.) hat in „Die Ironie des Lebens“ (ab 5.9. im Kino) eine Rolle als Talklady. Mit Uwe Ochsenknecht, Corinna Harfouch und Emilia Schüle ist der tiefsinnige Streifen um Comedian Edgar hochkarätig besetzt

Zuversichtlich und entschlossen: Melinda French Gates, wie sie sich seit der Scheidung von Microsoft-Gründer Bill Gates, 68, nennt, will die Gesellschaft verändern

Zum 60. Geburtstag startet **Melinda French Gates** durch. Ihr Anliegen: Frauen stark machen. Sie selbst hat Jahre dafür gebraucht

SIE HAT IHRE STIMME GEFUNDEN

Konfettiregen, ein Muffin mit Kerze und mittendrin Melinda Gates, die fast kindlich strahlt – das ist die Anfangsszene einer Youtube-Serie, mit der sich Melinda French Gates zu ihrem 60. Geburtstag am 15. August beschenkt hat. In „Moments that make us“ spricht sie mit namhaften Frauen wie Ex-First-Lady Michelle Obama und Talk-Queen Oprah Winfrey über Lebensstationen, die sie geprägt haben. In allen sieben Interviews geht es darum, wie Frauen zu eigener Stärke finden.

Seit 2004 zählt das US-Wirtschaftsmagazin „Forbes“ Melinda Gates jedes Jahr zu den mächtigsten Frauen der Welt, aber erst jetzt, mit 60, fängt sie an, diese Macht auch ganz gezielt zu nutzen. Zwölf Milliarden (!) Euro bekam sie im Mai ausbezahlt, als sie die gemeinsame Stiftung mit Ex-Mann und Microsoft-Gründer Bill verließ – die investiert sie nun in Firmen und Projekte von Frauen. Und sie stellt politische Forderungen für die Einführung von Mutterschutz und Elternzeiten, die es bis heute in den USA nicht gibt. Auch in die Präsidentschaftswahl mischt sie sich ein, indem sie für die Demokraten wirbt.

„Meine eigene Stimme zu finden, während Bill neben mir redete“, war ein langer Prozess, sagt

Gates. Nur auf sich zu hören, das musste sie lernen. Erst als alle drei Kinder volljährig waren, reichte sie 2021 die Scheidung ein. Nun hat Melinda auch beruflich nichts mehr mit Bill Gates, über dessen Eskapaden gerade eine neue Biografie erschien, zu tun.

Sie wirkt wie befreit. Vor der Kamera zu sitzen für ihre Serie macht ihr sichtlich Spaß. Auch mit Tochter Phoebe dreht sie lustige Instagram-Videos, singt einmal sogar. Der Sechzigste ist ein Neustart. Heute zeigt sie sich gern. Und hilft anderen Frauen, gesehen zu werden. ●

BETTINA KLEE

*Jetzt kommt die
Kür des Lebens*



„Ihr Weg. Melinda French Gates fängt gerade erst an“, titelte das „Time Magazine“ kürzlich. Links: mit Model-Tochter Phoebe, 21, dem jüngsten ihrer drei Kinder

Gala

8 x GALA testen + Wunsch- Prämie!



23,50 €
STATT
~~33,60 €~~

Wählen Sie Ihre Prämie:

1

SHOPPER „BASKET“

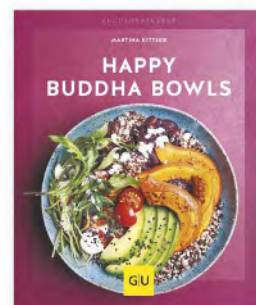
Leichter Einkaufsbegleiter mit viel Stauraum. Platzsparend zusammenfaltbar. Maße: ca. 45 x 25/45 x 25 cm. Zuzahlung: 1,- €



2

GU KÜCHENRATGEBER „HAPPY BUDDHA BOWLS“

Healthy Rezepte von Frühstück über Veggie bis hin zu Fisch und Fleisch – alles aus einer Schüssel. Ohne Zuzahlung



3

10,- € ROSSMANN- GUTSCHEIN

Deutschlandweit in allen Filialen einlösbar. Ohne Zuzahlung



8 x GALA frei Haus
Über 30 % günstiger

Jetzt bestellen – diese und viele weitere Prämien unter:

www.gala.de/testen
Tel.: 040 5555 78 00

GALA LESEN BESTELL-NR.: 205 9366 / GALA VERSCHENKEN BESTELL-NR.: 205 9367

8 Ausgaben GALA für zzt. nur 23,50€ statt 33,60€ im Einzelkauf – ggf. zzgl. einmaliger Zuzahlung für die Prämie. Es besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Alle Preisangaben inklusive MwSt. und Versand. Anbieter des Abonnements ist Gruner+Jahr Deutschland GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

Andi (Moritz Bleibtreu) und Marion (Laura Tonke) halten sich für Vorzeige-Eltern. Was für ein Irrtum!

KULTUR

ZWEI HALBE ELTERN ALS TEAM

JETZT IM KINO



Viel Gefühl

Er erobert die Bestsellerlisten: Nicholas Sparks, Autor der großen Emotionen. In „Unsere Zeit der Wunder“ erzählt er die Geschichte des Ex-Soldaten Tanner, der in North Carolina auf der Suche nach seinem Vater ist. Stattdessen trifft er auf die alleinerziehende Kaitlyn. Sofort fühlen die beiden **eine tiefe Verbindung**. Hat ihre Liebe eine Zukunft? Keiner von ihnen erwartet ein Wunder, doch vielleicht ist es genau das, was sie brauchen. Heyne, 416 S., 22 Euro

Sie machen in der Erziehung alles richtig – das denken Marion und Andi zumindest! In Wirklichkeit werden die geschiedenen Eltern von ihrem Sohn ausgetrickst. Der elf-jährige Milan ist ein verwöhntes Einzelkind. Kein Wunder, dass der gemeinsame Italienurlaub – in dem auch Marions neuer Freund (David Kross) mit von der Partie ist – ein Desaster wird. Jetzt reicht's! Ab sofort wollen Marion und Andi ihrem Sohn gemeinsam Grenzen setzen – und kommen sich dabei möglicherweise wieder näher. **Alles Fifty Fifty** glänzt mit großartiger Besetzung und viel Witz: ein humorvoller Film für die ganze Familie. ●

FLIESENDE KERAMIK

Ihre Skulpturen nennt die mehrfach ausgezeichneten Bildhauerin **Eva Hild** „abstrakte Selbstporträts“. Die Schwedin spielt mit Formen und dem Wechsel von Inhalt und Leere. Hilds Werke beeindruckten durch ihre Dynamik, aus jedem Blickwinkel sehen die Gebilde anders aus. Statik und Starrheit sucht man hier vergebens. Galerie Martina Kaiser, Köln, 30.8. bis 18.10.



Tipps

Buch

HIER KOMMEN WIR NICHT LEBEND RAUS

Margaret Atwood („Der Report der Magd“) gehört zu den wichtigsten Autorinnen unserer Zeit. In ihrem neuen Erzählband stellt sie Episoden zusammen über Ehe, Sterblichkeit, Katzen und Außerirdische, die Märchen erzählen ... BERLIN VERLAG, 304 S., 26 EURO

Musik

DEFINITELY MAYBE

Einziger Klassiker: Ihr Debütalbum machte Oasis 1994 zum kulturellen Phänomen der Neunziger. Achtmal Platin und über sechs Millionen Verkäufe! Jetzt erscheint die Jubiläumsedition mit den zeitlosen Songs. **BIG BROTHER RECORDINGS, AB 30.8.**



Musik

HALFWAY SOMEWHERE

Die Acid-Jazz-Band Galliano kehrt nach 27 Jahren zurück und ist „irgendwo auf halbem Weg“. Leidenschaft und Spaß an der Musik sind aber definitiv zu hören. Das neue Album glänzt mit Elementen aus elektronischer Musik, Soul, Funk und Jazz. **DBROWNSWOOD RECORDS, 30.8.**

DER GALA-
SERIENJUNKIE

Blinde Liebe



Happy End? Im Reality-Format **Love Is Blind UK** lernen sich die Datingpartner kennen, ohne einander zu sehen

Wissen Sie, was ich am Streaming so sehr liebe? Dass ich nicht eine Woche lang auf die nächste Folge warten muss. Netflix hat mit „Love Is Blind UK“ einen weiteren Ableger der beliebten Dating-Show herausgebracht, und ich kann einfach nicht genug davon bekommen. Ich selbst habe in Liverpool studiert und war schon immer ein großer Fan von Großbritannien. Denn Briten sind humorvoll, feierfreudig und tragen ihr Herz auf der Zunge. Und jetzt dürfen wir sie beim Daten beobachten!

Für alle, die das Konzept noch nicht kennen: **15 Männer und 15 Frauen** suchen ihr passendes Gegenstück und daten sich in sogenannten Pods – zwei durch eine Wand getrennte Räume. Sie sehen sich nicht, sondern hören sich nur, um tiefere Verbindungen einzugehen, als es im normalen Leben oft der Fall ist, wo das Aussehen den ersten Eindruck dominiert. Sind sie sich sicher, verloben sie sich ungesehen, landen vor dem Traualtar und gehen auf Hochzeitsreise! „Love Is Blind UK“ hat alles, was das Herz eines Reality-TV-Fans begehrt. Ich habe gelacht, geweint und mir vor Scham die Augen zugehalten. Und direkt die nächste Folge geschaut. ● **Netflix**



Jochen

Schauspieler und Moderator **Jochen Schropp** stellt hier seine neuen Serienfavoriten vor

Müde und unkonzentriert?

Dann sollten Sie Ihre Versorgung mit B-Vitaminen im Blick haben. Denn etwa jeder zehnte Mensch ist nicht ausreichend mit Vitamin B12 versorgt – ab 65 Jahren ist sogar jeder vierte betroffen.*

Wann die Versorgung mit B-Vitaminen eingeschränkt sein kann

Mit zunehmendem Alter sinkt die Leistungsfähigkeit des Magen-Darm-Trakts. Vitamine können dann nicht mehr so gut aufgenommen werden. Aber auch bestimmte Medikamente, wie z.B. Pantoprazol oder Metformin, können zu einem erhöhten Bedarf führen.

Besser: alle 8 zusammen statt einzelner B-Vitamine

Grundsätzlich gilt: Besser ein Präparat mit allen 8 B-Vitaminen einnehmen als ein einzelnes B-Vitamin (wie z. B. Vitamin B12), da sich die B-Vitamine gegenseitig in ihrer Funktion unterstützen.

*Quelle: Augsburger Bevölkerungsstudie KORA-Age, 2017, 9(12).

Vitamin B-Komplex-ratiopharm®

- Alle 8 B-Vitamine in einer Kapsel
- Hochdosiert



TOP BEWERTUNG
★★★★★
4,9/5
1898 Bewertungen*

*Durchschnittliche Kundenbewertungen, Versandapotheken, Stichtag: 25.03.2024

ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.

Heiß begehrt: Wer in den Hamptons standesgemäß und nah am Meer wohnen möchte, muss mit 100.000 Euro Miete pro Monat rechnen

Exklusive Sommerbrise

Gwyneth Paltrow, Kate Hudson & Co. verbringen die Saison am liebsten in den **Hamptons** – GALA zeigt die neuen It-Places im Paradies auf Long Island



Unsere Society-Chefin **Hili Ingenhoven** über VIP-Orte zum Träumen



Shopping at its best: Southamptons **Main Street** lockt mit vielen individuellen Stores. Von Schmuck über Antiquitäten und Designermöbel bis hin zu Coffee Table Books ist alles dabei



Gwyneth Paltrow (!.) im Juli bei der Gartenparty ihrer Schauspiel-Freundin **Cameron Diaz** in East Hampton

Erst ein New-York-Trip, dann ein paar August-Tage am Strand von Montauk: Die Moderatoren **Annemarie & Wayne Carpendale** sind Hamp-tons-Fans



Weißer Strände, sonnen-satte Tage und spektakuläre Cocktailpartys – in dem 43 Kilometer langen Küstenabschnitt von Southampton bis Montauk herrscht im Juli und August absoluter Ausnahmezustand: Spätestens zum amerikanischen Unabhängigkeitstag am 4. Juli fliegen die Superreichen aus Manhattan mit dem Helikopter ein, um ihren Sommer in den Hamptons zu verbringen. Traditionell läutet Unternehmer Michael Rubin mit seiner „White Party“ in der gläsernen Bridgehampton-Privatvilla die Partysaison im Urlaubssparadies ein. Jay-Z und Beyoncé stehen jedes Jahr auf der Gästeliste – schließlich wohnen sie gleich nebenan. Dieses exklusive, aber idyllische Beachlife ist es, was auch Gwyneth Paltrow – die Schauspielerin besitzt ein Haus in Amagansett – und ihre Kollegin Kate Hudson so sehr schätzen. Ihr gemeinsamer Lieblingsspot ist die lässige „Surf Lodge“ in Montauk. Hier tanzt man zu chilligen DJ-Klängen bis zum Sonnenuntergang. Hudson hat hier im Juli ▶



Auch Hollywood-Beau **Bradley Cooper** liebt die Hamptons, hier jüngst beim Konzert von US-Sänger Jelly Roll



DIREKT AM OZEAN GELEGEN

Ob Surfen, Radfahren oder Yoga am Strand: Mit gerade mal 30 Zimmern ist der minimalistisch-lässige „**Hero Beach Club**“ in Montauk eher ein kleineres Hotel. Das Highlight ist natürlich die Lage. Tipp: Unbedingt Zimmer mit Meerblick buchen! (DZ ab 250 Euro pro Nacht)





NEUER GLANZ

Frisch renoviert und im Juni wiedereröffnet: das „The Maidstone“ im historischen Viertel von East Hampton – mit cozy Zimmern und einem tollen italienischen Restaurant (DZ ab 360 Euro pro Nacht)



sogar ein kleines Live-Konzert gegeben. Auch kulinarisch bietet die „Surf Lodge“ ein neues Highlight: Mit dem Pop-up-Restaurant „Casa Sereña“ kommt täglich frischer Fisch und lokal angebautes Gemüse auf die schweren, geweißten Holztische. Mediterrane Küche mit asiatischem Touch – ganz der Geschmack der Hollywood-Stars.

Ein Hauch von Luxus weht hier durch jede Straße, überall gibt es Austern und eiskalten Rosé, denn so schmeckt der Sommer in den Hamptons. Chanel hat einen Pop-up-Store für drei Monate eröffnet. Perfekt, um sich für die Society-Events auszustatten. So bittet Pop-sänger John Legend alljährlich zur Gartenparty, setzt sich selber ans Klavier und spielt für seine Gäste – der Sänger mietet jeden Sommer für einen sechsstelligen Betrag eine Villa mit Pool und Garten.

Doch es gibt auch viele Stars, die sich absichtlich fernhalten vom Partytrubel. Sarah Jessica Parker zum Beispiel. Anstatt auf Cocktailpartys sieht man den „Sex And The City“-Star höchstens mit Mann und Kindern am Strand von Amagansett. Übrigens mit Campingstühlen und Sonnenschirmen, wie ganz normale Urlauber. Herrlich sympathisch! ●



SEHR LÄSSIG

Schöne Zimmer, großer Outdoor-Pool, nur wenige Schritte vom Meer entfernt: Das „Montauk Beach House“ liegt in Laufweite zu Montauks beliebten Pub-Restaurants (DZ ab 300 Euro pro Nacht)



Aufwachen mit Meeresrauschen: An diesem Strandabschnitt von Montauk ist nur der Bademeister den Wellen näher



Hotel-Erbin **Nicky Hilton** (l.) und Schauspielerin **Emma Roberts** auf dem „Wölfer Estate Vineyard“ in Sagaponack



HAMPTONS-FEELING PUR
Frisch renoviert und wiedereröffnet: Das „**Canoe Place Inn & Cottages**“ in Southampton lädt mit seinen zauberhaften Zimmern, Cottages und Bootshäusern zum Verweilen ein (DZ ab 540 Euro pro Nacht)



Schauspielerin **Kate Hudson** hat im Juli in der „**Surf Lodge**“ ein Live-Konzert mit ihren Songs gegeben



KULT-LOCATION DER STARS

Kim Kardashian, Gwyneth Paltrow, Kate Hudson: Die Stars lieben die „**Surf Lodge**“ in Montauk, wo in diesem Sommer das Pop-Up-Restaurant „**Casa Sereña**“ mit mediterranen Köstlichkeiten punktet



Spielplatz der Millionäre



POP-UP-STORE DELUXE

Newton Lane, East Hampton: In diesem klassischen Landhaus hat das Luxuslabel Chanel eine temporäre **Sommer-Boutique** eröffnet. Ob Taschen, Schmuck, Schuhe oder Accessoires – hier findet man alles für die glamourösen Beachpartys der New Yorker High Society



Schauspielerin **Sarah Jessica Parker** chillt mit Ehemann **Matthew Broderick** am Strand von Amagansett. Der „**Sex And The City**“-Star hat hier ein Haus

Liebes-Vibes spürbar



Schauspielerin **Selena Gomez** im Glitzer-Mini. Seit letztem Jahr ist sie mit Musikproduzent Benny Blanco happy



Wirken sehr vertraut bei der Premiere: Schauspielerin **Meryl Streep** (in Stella McCartney) und ihr Co-Star **Martin Short** sind aber angeblich nur gute Freunde ...

Los Angeles

SCHÖNES PAAR

Läuft da wirklich nichts? Meryl Streep und ihr Co-Star Martin Short gehen vor den Fotografen auf Tuchfühlung, halten sogar Händchen. Die Schauspieler feiern die **Premiere** der vierten Staffel ihrer Erfolgsreihe „Only Murders In The Building“. Bereits im Januar bei den Golden Globes kamen Gerüchte um eine angeblich Liaison auf. Streep hatte sich letzten Oktober nach 45 Ehejahren von ihrem Mann Don Gummer getrennt. Zufall? Wir werden sehen. ●

Moderatorin **Terri Seymour** zeigt viel Bein in den Paramount Studios



Küsschen, **Da'Vine Joy Randolph**! Die Schauspielerin bekam im März für ihre Rolle in „The Holdovers“ den Oscar als Beste Nebendarstellerin



Großer Erfolg mit 79: **Steve Martin** spielt nicht nur die Hauptrolle, er hat die Comedy-Krimi-Serie auch produziert

Danni Büchner Eric Stehfest Elena Miras David Ortega Georgina Fleur Mola Adebisi Kader Loth
Sarah Knappik Gigi Birofio Hanka Rackwitz Winfried Glatzeder Giulia Siegel Thorsten Legat

Dieser Sommer
wird legendär

ICH BIN EIN STAR
SHOWDOWN DER
DSCHUNGEL-LEGENDEN

R T L +

Jetzt streamen

R T L

Heute 20:15

Influencer-Treff: **Ann-Kathrin Götze** (l.) und **Farina Opoku** nehmen **Caro Daur** in ihre Mitte, die gerade für ihre erste große Schauspielrolle vor der Kamera stand – in der Netflix-Komödie „She Said Yes“



Mutter-Tochter-
Date

Sonnengebräunt und erholt: GALA-Moderatorin **Annika Lau** und ihr Mann **Frederick Lau** kommen gerade aus dem Familienurlaub in Kroatien zurück



„Wir sind uns so ähnlich, dass wir fast wie Zwillinge sind“, erzählt **Caro Daur** über sich und ihre Mutter **Monika**



Diese Models gibt es meistens im Doppel-pack („ratiopharm“): **Nina Meise** (l.) und ihre Zwillingsschwester **Julia**, die im Juli ihren Mr. Right am Bodensee geheiratet hat

Düsseldorf

PERFEKTES DUO

Dass Annika und Frederick Lau ein Dreamteam sind, stellen sie erneut beim **Launch-Event** des neuen Clarins Double Serums unter Beweis: „Wir haben Urlaub in Kroatien gemacht, Freddy hat den ganzen Tag gegrillt und gekocht, sodass ich mich richtig entspannen konnte“, schwärmt die GALA-Moderatorin (drei Kinder zwischen 4 und 10). Ihr persönliches Urlaubs-Highlight? „Mein Mann hat der Familie einen Tag auf dem Boot geschenkt, was den Urlaub besonders schön gemacht hat.“ ●

Just married! Sängerin **Carolyn Niemczyk** hat vor zwei Wochen ihrem langjährigen Freund und Bandkollegen Daniel Grunenberg in Südfrankreich geheiratet



Sie zog wegen der Liebe nach Mailand: **Mandy Capristo**. „Ein tolles neues Kapitel in meinem Leben“, schwärmt die Sängerin, die auch italienische Wurzeln hat



Mit Hut und Champagner: „In aller Freundschaft“-Schauspielerinnen **Leslie Vanessa Lill**



Musiker, Schauspieler und selbst ernannter „Maitre de Plaisir“ **Friedrich Liechtenstein**



Fashion-Influencerin **Annette Weber** ist vom prachtvollen Casino aus dem Jahr 1855 begeistert



Mondläner Auftritt

Roulette oder Black Jack? „Das Boot“-Schauspieler **Philip Birnstiel** und seine Frau **Darya** rocken das Casino



Fiebern am nächsten Tag an der Rennbahn mit: **Tobias Wald** (Baden-Württembergische Spielbanken) und seine Frau **Tamara**

Baden-Baden

NACHTS IM CASINO

Viel Glamour und große Tradition: Anlässlich des internationalen Galopprennens „Große Woche“ lädt das Casino Baden-Baden zum **Grand Dinner, Gambling & Clubbing**. Nach Sushi und Steak, Roulette und Black Jack gibt's am nächsten Tag jede Menge Nervenkitzel auf der Rennbahn in Iffezheim. ●



Gastgeberin und Dental-Beauty-Expertin **Dr. Mariana Mintcheva** (r.) mit **Tina Müller** (Weleda)

Düsseldorf

SMILE!

Ein Lächeln ist das schönste Accessoire! Diese Weisheit gilt im Allgemeinen nicht nur für Frauen, sondern auch für Männer. Dementsprechend groß ist der Andrang beim **Opening** des „Mint Dental Spa“ im Breuninger Store im Kö-Bogen. Dazu passt auch der Dresscode an diesem Abend: strahlend weiß. ●



Lust auf Lila: **Sylvie Meis** (in Revolve) moderiert charmant den Beauty-Talk

Düsseldorf

NATÜRLICH SCHÖN

Alles steht im Zeichen der Schönheit: Die Koebe Klinik feiert ihr zehnjähriges **Jubiläum** in Meerbusch. Als Stargast kommt Moderatorin Sylvie Meis von der Alster an den Rhein und spricht im Beauty-Talk mit den beiden Klinikgründern offen über ihre Beauty-Tricks und -Treatments. ●

„Soko Leipzig“-
Kommissarin **Amy
Mußul** mit Regis-
seur **Detlev Buck**



Er eroberte 1981 mit „Das Boot“ Hollywood: Schauspieler **Jürgen Prochnow** mit seiner Frau **Verena Wengler**

Berlin

UNTER FREIEM HIMMEL

Jedes Jahr im August verwandeln die **UFA-Filmnächte** die Museumsinsel in das schönste Open-Air-Kino. Das Thema dieses Jahr: „Starke Frauen in der Stadt der Millionen“. Zum Auftakt wird Carl Lamacs Komödie „Saxophon-Susi“ von 1928 gezeigt. „Von den Stummfilmen können wir lernen, dass man nicht alles zerreden sollte“, findet Andrea Sawatzki, diesjährige Patin der Filmnächte. Für die Schauspielerin geht's danach zurück nach Andalusien: „Da schreibe ich gerade an meinem neuen Buch!“ ●



Im Sonnenlicht: Filmnächte-Patin **Andrea Sawatzki** (r.) mit der Holocaust-Überlebenden **Margot Friedländer**, die sich unermüdlich als Zeitzeugin engagiert



Freut sich auf die Stummfilm-Nächte: „Black Panther“-Star **Florence Kasumba**



Gäste der Bertelsmann-Repräsentanz: Schauspielerin **Inka Friedrich** und Kollege **Hans-Werner Meyer**



Schauspielerin **Dennenesch Zoudé**



Die Museumsinsel als beeindruckende Kulisse: Filmproduzent **Wolf Bauer** (l.) mit dem Gastgeber und Bertelsmann-Vorstandsvorsitzenden **Thomas Rabe**



Hochschwanger: Model und Autorin **Sara Nuru** kommt frisch aus dem Toskana-Urlaub und freut sich auf ihr zweites Kind

Luzern

KLASSIKFIEBER

Ganz im Zeichen des diesjährigen Festivalmottos „Neugier“ reisen viele VIPs extra aus Deutschland in die Schweiz, um das **Eröffnungskonzert des Sommerfestivals** im Kultur- und Kongresszentrum Luzern mitzuerleben. Der Aufwand hat sich gelohnt! Schauspielerinnen Sunnyi Melles: „Ich bin beseelt von diesem unglaublichen Konzerterlebnis. Gustav Mahlers Siebte Sinfonie hat mich verzaubert!“ ●



Toller Sommerlook: Best-Ager-Model **Petra van Bremen**



Schauspielerin **Sunnyi Melles**, die ihren internationalen Durchbruch mit über 60 geschafft hat, ist der Hingucker beim Sommerfestival

Strahlen vor der Traumkulisse des Vierwaldstätter Sees: Schauspieler **Herbert Knaup** und seine Frau **Christiane**

FOTOS: FRANZISKA KRUG FÜR LUZERN FESTIVAL



MACH' DICH STARK.

MIT **VITALEN MUSKELN*** FÜR DEN NÄCHSTEN SONG.



Bioelectra® MAGNESIUM.
Für alle, die viel vorhaben.

* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Nahrungsergänzungsmittel



GANZ
EHRlich

Hätten Sie gewusst?

Dass ich meinen Mann besonders
dafür liebe ...

*... dass er unter der Dusche
singt und pfeift.*

Dass wir unsere Liebe nach knapp
22 Ehe-Jahren frischhalten ...

*... indem wir uns streiten, nur
um uns dann zu versöhnen?*

Dass meine Kinder schon mit den
Augen rollen, ...

*... wenn ich zu einer
Tischmanierenpredigt auch
nur ansetzen will.*

Dass es mir bis heute peinlich ist, ...

*... dass ich die „Brüder
Löwenherz“ nicht vorlesen
kann, weil ich ab Seite 2
durchheule.*

Dass ich mir 2024 noch diese drei
Wünsche erfüllen möchte:

*Klüger, schöner und
bescheidener werden.*

Annette Frier

lebt mit Regisseur
Johannes Wünsche
und den Zwillingen
Bruno und Josefine,
16, in Köln. Am 31.8.
ist die 50-jährige
Komikerin und Schau-
spielerin bei „Die große
Maus-Show“ zu Gast.
(ARD, 20.15 Uhr)

GALA für 1 Jahr empfehlen + Prämie sichern!



JETZT
PRÄMIE
SICHERN!

Eine Wunschprämie als Dankeschön für Sie:

1

TRAVELITE ALUMINIUM- TROLLEY „NEXT 2.0“, S

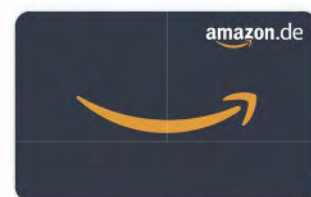
Rahmenkoffer aus robustem Aluminium in zeitlosem Design. Mit vier laufruhigen Doppelrollen. Gewicht: ca. 3,7 kg. Maße: ca. 39 x 55 x 22 cm. Zuzahlung: 39,- €



2

100,- € AMAZON.DE- GUTSCHEIN

Für die nächste Online-Shopping-Tour. Riesige Auswahl und täglich neue Angebote. Ohne Zuzahlung



3

WAGENFELD LEUCHE „WG24“

Der Bauhaus-Klassiker von Wilhelm Wagenfeld: Tischleuchte mit Ständer und Fuß aus Glas und Schirm aus weißem, handgefertigtem Opalglas. Maße: ca. 36 x 18 x 15 cm. Zuzahlung: 199,- €



Für die neue Leserin:

52 x GALA frei Haus

2 Ausgaben gratis bei Bankeinzug

Jetzt bestellen – diese und viele weitere Prämien unter:

www.gala.de/werben
Tel.: 040 5555 78 00

BITTE DIE BESTELL-NR. ANGEBEN: **205 9371**
SIE MÜSSEN SELBST KEINE ABONNENTIN SEIN, UM ZU WERBEN.

52 Ausgaben GALA für zzt. nur 218,40 €. Es besteht ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Zahlungsziel: 14 Tage nach Rechnungserhalt. Alle Preisangaben inkl. MwSt. und Versand. Anbieter des Abonnements ist Gruner+Jahr Deutschland GmbH. Belieferung, Betreuung und Abrechnung erfolgen durch DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH als leistenden Unternehmer.

j'adore

LE PARFUM

L'OR



DIOR